

La vostra nuova bilancia da cucina LAICA è estremamente affidabile e precisa e non necessita di alcuna manutenzione.

È necessario per seguire una dieta sana e bilanciata e diventa indispensabile per seguire una dieta a scopo terapeutico. Per funzionare normalmente il corpo umano ha bisogno di assumere cibo con regolarità; sono assolutamente da evitare le diete drastiche e sbilanciate che non includono tutti gli alimenti.

Uno dei presupposti fondamentali per una corretta alimentazione è che essa risponda al fabbisogno calorico dell'individuo; inoltre è importante che si tengano in considerazione le varietà degli alimenti in quanto i regimi alimentari composti sempre dagli stessi cibi possono essere carenti di alcuni principi nutritivi. Nel valutare la quantità totale degli alimenti da consumare in giornata, calcolare prima quali sono i fabbisogni calorici della persona.

In media, il fabbisogno calorico quotidiano, rapportato al peso e all'attività fisica svolta dal soggetto, è di circa 40 calorie per chilogrammo al giorno (kg/die) per chi svolge un lavoro pesante; 30 cal/kg/die per chi svolge un lavoro medio; 25 cal/kg/die per chi svolge poca attività fisica.

Chi supera la quota necessaria a soddisfare il fabbisogno calorico quotidiano, specie se non svolge un'attività fisica adeguata è quasi inevitabilmente soggetto al sovrappeso. Se si è sottopeso, consultare il medico e mantenere un livello giusto di attività fisica accompagnato da una alimentazione varia e bilanciata.

Cercare sempre di pesare gli alimenti per assumere la corretta ratione giornaliera: consumare in eccesso oppure in misura insufficiente un determinato alimento vuol dire seguire una dieta non equilibrata. In ogni caso è indispensabile ricordare che ogni variazione qualitativa e quantitativa da apportare alla dieta, specialmente se a scopo terapeutico, deve sempre essere preventivamente discussa e stabilita con il proprio medico.

Consigli per una sana alimentazione e per un controllo del peso:

- Per seguire una dieta equilibrata è necessario non eccedere nel consumo degli stessi cibi trascurando gli elementi essenziali contenuti in altri alimenti e non mangiare più di quanto si abbia bisogno. Una dieta sana contiene quantità adeguate di proteine, carboidrati, grassi, fibre, vitamine e minerali, acqua. **Pesare sempre gli alimenti per assumere la corretta ratione giornaliera.**
- Fare un pasto completo solo una volta al giorno è una cattiva abitudine; meglio fare piccoli pasti invece di un solo pasto abbondante. Tre pasti al giorno e uno spuntino a metà mattina o al pomeriggio costituiscono la base di una corretta alimentazione.
- È consigliabile sedersi e rilassarsi al momento del pasto; scegliere un ambiente confortevole può essere un aspetto rilevante.
- Non mangiare mentre si è concentrati in altre attività, mentre si sta guardando la televisione o mentre si lavora per evitare di mangiare in eccesso senza rendere conto. Per aiutare il processo della digestione è consigliabile mangiare lentamente e masticare bene, gustare il colore, sapore e consistenza del cibo.
- Abbinare una corretta alimentazione all'attività fisica è condizione essenziale per permettere di aumentare il metabolismo consumando più calorie e restare in forma.
- Per cercare di ottenere una dieta bilanciata, seguirà questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e di sale da cucina; moderare il consumo di alcool; evitare gli insaccati, i gelati alla crema, cioccolato o panna e i dolci alla crema; scegliere la carne magra; preferire l'olio di oliva o di semi al burro; consumare molte verdure fresche e frutta.

IMPORTANTE PRIMA DELL'UTILIZZO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE NEL PRESENTE LIBRETTO E CONSERVARLE CON CURA.

AVVERTENZE

- La bilancia non necessita di alcuna manutenzione.
- Trattare la bilancia con cura, essa è uno strumento di precisione. Pertanto, prestare attenzione ad evitare di sottoporre la bilancia a variazioni di temperature estreme, umidità, urti, polvere e alla luce diretta del sole. Non lasciar cadere o colpire l'unità.
- Tenere l'unità lontana da fonti di calore.
- **Pulire la vostra bilancia con un panno umido, ma senza usare sostanze acide, abrasive, corrosive o solventi chimici.**
- Non sovraccaricare la bilancia oltre la sua portata.
- Non aprire la bilancia per nessun motivo. In caso di apertura o manomissione la garanzia decade.
- Rivolgetevi al vostro rivenditore per ogni operazione di manutenzione.
- Prestare attenzione a non far penetrare mai liquidi nel corpo della bilancia.
- Questo apparecchio non è impermeabile.
- Non lasciare e non utilizzare la bilancia in ambienti saturi d'acqua; un'umidità superiore all' 85% o il contatto con acqua o altri liquidi può provocare corrosione e compromettere il corretto funzionamento della bilancia.
- Tenere lontano l'apparecchio dalla portata dei bambini.
- Bilancia per uso domestico.

Attenzione!!!

- **Non intrapprendere mai diete in modo autonomo. Consultare sempre il medico o dietologo.**
- **Auto-misurazione significa controllo, non diagnosi o trattamento. I valori insoliti devono essere sempre discusssi con il proprio medico.**

In nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco prescritto dal proprio medico.

INSERIMENTO/SOSTITUZIONE BATTERIE

La presente bilancia funziona con 1 batteria al litio sostituibile. Rimuovere la pellicola protettiva della batteria prima dell'uso.

- 1) Inserire 1 batteria 3V tipo CR2032 con il polo positivo (+) rivolto verso l'alto nell'apposito scomparto posizionato sul fondo della bilancia.
- 2) Quando la batteria è scarna nel display appare "LO" oppure il simbolo della batteria. Rimuovere la batteria scarna facendo scivolare il coperchio del vano batterie nella direzione della freccia. Estrare la batteria e smaltirla come rifiuto speciale presso i punti di raccolta indicati per il riciclo. Per maggiori informazioni circa lo smaltimento delle pile scaricate contattare il negoziato dove è stato acquistato l'apparecchio che contiene la batteria, il Comune oppure il servizio locale di smaltimento rifiuti.

Attenzione: Per una maggiore sicurezza si consiglia la rimozione delle batterie da parte di bambini con età inferiore ai 12 anni.

ISTRUZIONI PER L'USO

- 1) Posizionare la bilancia su una superficie piana e rigida.
- 2) Premere il tasto "ON/OFF". Quando il display mostra "0 g" la bilancia è pronta per la pesata.
- 3) Procedere con la pesata.
- 4) Lo sganciamento è automatico dopo 1 minuto di non utilizzo. Per allungare la durata delle batterie, spegnere la bilancia premendo il tasto "ON/OFF".

FUNZIONE TARA

La funzione TARA permette di azzerare in qualsiasi momento il display e di effettuare più pesate senza rimuovere gli ingredienti già pesati sulla bilancia.

- 1) Premere il tasto "ON/OFF". Quando il display mostra "0 g" la bilancia è pronta per la pesata.
- 2) Fare la prima pesata.
- 3) Premere il tasto "TARE" per riportare il display a "0 g".
- 4) Procedere con la seconda pesata.

SOVRAPPESO

Le scritte "Err", "EEEE", "----" oppure "0-Ld" sono indicatori di sovrappeso.

CARATTERISTICHE TECNICHE

1 batteria al litio 3V CR2032

Display LCD

Tolleranza massima: +/-1%

Condizioni ambientali di esercizio: +10°C +40°C, RH da 20% a 90%

Condizioni ambientali di conservazione: +10°C +50°C, RH da 20% a 90%

Attenzione! Leggere le istruzioni d'uso

Questo prodotto è indicato per uso domestico. La conformità, comprovata dalla marcatura CE riportata sul dispositivo, è relativa alla direttiva 2004/108 CEE inherente alla compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento elettronico che è stato verificato per garantire, allo stato attuale delle conoscenze tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature

poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro se usato secondo le indicazioni riportate nelle istruzioni per l'uso. In caso di comportamenti anomali del dispositivo, non prolungare l'impiego ed eventualmente contattare direttamente il produttore.

PROCEDURA DI SMALTIMENTO (Dir. 2012/19/EU-RAEE)

Il simbolo posto sul fondo dell'apparecchio indica la raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Al termine della vita utile dell'apparecchio, non smaltirlo come rifiuto municipale solido misto ma smaltirlo presso un centro di raccolta specifico situato nella vostra zona, oppure riconsegnarlo al distributore all'atto dell'acquisto di un nuovo apparecchio dello stesso tipo ed addetto alle stesse funzioni. Nel caso in cui

l'apparecchio da smaltire sia di dimensioni inferiori ai 25 cm, è possibile riconsegnarlo ad un punto vendita con metratura superiore al 400 mg senza obbligo di acquisto di un nuovo dispositivo simile. Questa procedura di raccolta separata delle apparecchiature elettroniche viene effettuata in visione di una politica ambientale comunitaria con obiettivi di salvaguardia, tutela e miglioramento della qualità dell'ambiente e per evitare effetti potenziali sulla salute umana dovuti alla presenza di sostanze pericolose in queste apparecchiature o ad un uso improprio delle stesse o di parti di esse. Attenzione! Uno smaltimento non corretto di apparecchiature elettroniche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.

GARANZIA

Il presente apparecchio è garantito 2 anni dalla data di acquisto che deve essere comprovata da timbro o firma del rivenditore e dallo scontrino fiscale che avrete cura di conservare qui allegato. Tale periodo è conforme alla legislazione vigente ("Codice del Consumo") D. Lgs. nr. 206 del 06/09/2005) e si applica solo nel caso in cui il consumatore sia un soggetto privato. I prodotti Laica sono progettati per l'uso domestico e non ne è consentito l'utilizzo in pubblici esercizi. La garanzia copre solo i difetti di produzione e non è valida qualora il danno sia causato da evento accidentale, errato utilizzo, negligenza o uso improprio del prodotto. Utilizzare solamente gli accessori forniti; l'utilizzo di accessori diversi può comportare la decaduta della garanzia. Non aprire l'apparecchio per nessun motivo; in caso di apertura o manomissione, la garanzia decade definitivamente. La garanzia non si applica alle parti soggette ad usura e alle batterie quando fornite in dotazione. Trascorsi i 2 anni dall'acquisto, la garanzia decade; in questo caso gli interventi di assistenza tecnica verranno eseguiti a pagamento. Informazioni sui interventi di assistenza tecnica, siano essi in garanzia o a pagamento, potranno essere richieste contattando info@laica.com. Non è dovuta nessuna forma di contributo per le riparazioni e sostituzioni di prodotti che rientrano nei termini della garanzia. La società Laica non è responsabile per le perdite subite a causa di incidenti o danni causati da persone estranee alla garanzia.

Attention!!!

• **Ne jamais commencer des régimes d'une façon autonome. Consulter toujours le médecin ou le diététiste.**

• **Auto-mesure signifie contrôle, pas diagnostic ou traitement.**

• **Tous les valeurs anormales doivent toujours être discutées avec le propre médecin.**

• **Dans aucune circonstance on ne doit modifier les dosages de tout médicament prévu par le médecin.**

MONTAGE ET REMPLACEMENT DE LA PILE

Cette balance fonctionne avec une pile au lithium que l'on peut remplacer. Enlever le film protecteur de la pile avant l'utilisation.

- 1) Placer 1 pile de 3V (type CR2032) avec le pôle positif (+) tourné vers le haut dans le compartiment si situé au fond de la balance.

2) Quand la pile est usée, l'inscription "LO" ou le symbole de la pile apparaît sur l'écran. Enlever les piles si la balance ne doit pas être utilisée pendant un certain temps.

3) Enlever la batterie déchargée en faisant glisser le couvercle du casier delle batteries dans la direction de la flèche.

4) Enlevez la batterie et éliminez-la comme déchet spécial chez les points de recyclage indiqués pour le recyclage.

Pour plus d'informations concernant l'élimination des batteries déchargées, il faut contacter le magasin ou vous avez acheté l'appareil qui contient les batteries, la Municipalité ou bien le service local d'élimination des déchets.

Attention: Pour une plus grande sécurité ne déconseille que des enfants de moins de 12 ans enlèvent les batteries.

INSTRUCTIONS POUR L'EMPLOI

1) Positionner la balance sur une surface plate et rigide.

2) Appuyer sur la touche "ON/OFF". Lorsque l'afficheur montre "0 g" la balance est prête pour la pesée.

3) Procéder avec le pesage.

4) L'extinction est automatique après 1 minute de non emploi. Pour prolonger la durée des batteries, éteindre la balance en appuyant sur la touche "ON/OFF".

FONCTION TARE

La fonction "TARE" permet de mettre l'écran à zéro à n'importe quel moment et de peser plusieurs ingrédients sans enlever ceux qui ont déjà été pesés.

- 1) Appuyer sur la touche "ON/OFF". Attende quelques secondes et lorsque l'afficheur montre "0 g" la balance est prête pour la pesée.

2) Peser le premier ingrédient.

3) Appuyer sur la touche "TARE" pour que l'écran affiche de nouveau "0 g".

4) Peser les autres ingrédients.

SURCHARGE

L'inscription "Err", "EEEE", "----" ou "0-Ld" apparaît en cas de surcharge.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1 pile de 3V (type CR2032)

Écrans à cristal liquides reverse

Tolérance maximale: +/-1%

Conditions ambiantes de conservation: température de 10 à 50°C; RH 85%

Conditions ambiantes de fonctionnement: température de 10 à 40°C; RH 85%

Attention! Lire attentivement le mode d'emploi

Ce produit est indiqué pour un emploi domestique. La conformité, prouvée per la marquage CE indiquée sur le dispositif, est relativa à la directive 2004/108 CEE concernant la compatibilità elettromagnetica. Ce produit è un instrumento elettronico che è stato verificato per garantir, à l'età attuale delle conoscenze tecniche, di non interferire con altri apparecchi (compatibilità elettromagnetica) e per evitare effetti potenziali sulla salute umana dovuti alla presenza di sostanze pericolose in queste apparecchiature o ad un uso improprio delle stesse o di parti di esse.

Dans l'estimation de la quantité totale des aliments à consumer dans la journée, il est utile de calculer avant quels sont les besoins caloriques de la personne. En moyenne, le besoin calorique quotidien, en proportion au poids et à l'activité physique réalisée par le sujet est d'environ 40 calories par kilo per day (kg/day) pour ceux qui réalisent un travail lourd; 30 cal/kg/day pour ceux qui développent un travail moyen; 25 cal/kg/day pour ceux qui réalisent peu d'activité physique.

Ceux qui dépasse la note nécessaire pour réaliser le besoin calorique quotidien, sont presque inévitablement soumis au surpoids. Si on est en sous-poids, il faut consulter un médecin et maintenir la régulation d'activité physique accompagnée par une alimentation variée et équilibrée. **Il faut toujours essayer de peser les aliments pour en prendre la ration journalière correcte: consommer en excès ou bien en mesure insuffisante un alimento determinante signifie suivre un régime non équilibrato.**

En tout cas il est indispensable de se souvenir que toute variation en qualité et quantité à réaliser avec le régime, si pour des raisons thérapeutiques, doit toujours être discutée au préalable et établie avec le propre médecin.

Caution!!!

• **Never follow diets autonomously, always refer to a doctor or dietician.**

• **Self-measurement means control, not diagnosis or treatment.**

• **Unusual values have always to be discussed with one's own physician.**

• **Under no circumstances must you change the dose of medicines prescribed by your Doctor.**

PROCEDURE D'ÉLIMINATION (Dir. 2012/19/EU-WEEE)

Le symbole placé sul fondo de l'appareil indica la récolte séparée des appareils électriques e électroniques. A la fin de la vie utile de l'appareil, il ne faut pas l'éliminer comme déchet municipal solide mixte; il faut l'éliminer chez un centre de récolte spécifique situé dans votre zone o bien le rendre au distributore au moment de l'achat d'un nouveau appareil del même type et prévu pour les mêmes fonctions.

Dans les cas où l'élimination à éliminer sera de dimensions inférieures à 25 cm, on peut le rendre à un point de vente ayant un mètre supérieur à 400 m² sans l'obligation d'acheter un nouveau dispositif similaire.

Cette procédure de récolte séparée des appareils électriques e électroniques se réalise dans une vision d'une politique de sauvegar

Ihr neue Küchenwaage LAICA ist extrem zuverlässig und präzis, und erfordert keine Wartung. Sie ist notwendig, um eine gesunde und ausgewogene Diät zu halten und ist unentbehrlich, um eine therapeutische Diät zu halten. Um richtig zu funktionieren, braucht der menschliche Körper regelmäßig Nahrung zu sich zu nehmen. Drastische und nicht ausgewogene Diäten, welche alle Sorten von Nahrungsmitteln nicht einschließen, sind unbedingt zu vermeiden. Eine der grundlegenden Voraussetzungen für eine richtige Ernährung ist, dass sie den Kalorienbedarf des Person befriedigt. Außerdem ist es sehr wichtig, die unterschiedlichen Sorten von Nahrungsmitteln in Betracht zu ziehen, da Ernährungsweisen, welche immer aus den selben Nahrungsmitteln bestehen, können Mängel an einigen Nährstoffen aufweisen. Bei der Bewertung der Gesamtheit von Nahrungsmitteln, die täglich einzunehmen sind, ist es nützlich, zuerst den Energiebedarf der betroffenen Person zu berechnen. Durchschnittlich beträgt der tägliche Kalorienbedarf im Verhältnis zum Gewicht und zur von der betroffenen Person vorgenommenen körperlichen Betätigung etwa 40 Kalorien pro Kilogramm pro Tag (Kg/d). für diejenigen, die eine durchschnittlich schwere Arbeit vornehmen; 30 cal/kg/d für diejenigen, die eine durchschnittlich schwere Arbeit vornehmen; und 25 cal/kg/d für diejenigen, die weniger körperliche Betätigung vornehmen. Wer die notwendigen Mengen zur Berechnung des täglichen Kalorienbedarfs überschreitet, wird fast unvermeidlich Übergewicht haben, vor allem wenn er/sie keine angemessene körperliche Betätigung vornimmt. Hat man Untergewicht, sollte man sich an einen Arzt wenden, eine angemessene körperliche Betätigung vornehmen und eine abwechselungsreiche und ausgewogene Diät halten. Man sollte immer versuchen, die Nahrungsmittel zu wiegen, um die richtige tägliche Ration einzunehmen; ein bestimmtes Nahrungsmittel in übertriebener oder unausreichender Menge einzunehmen bedeutet, eine unausgewogene Diät zu halten. Es ist auf jeden Fall notwendig zu betonen, dass jede qualitative oder quantitative Änderung von der eigenen Ernährungsweise, vor allem wenn sie zu therapeutischen Zwecken ausgeführt wird, ist immer vorher mit seinem eigenen Arzt zu besprechen und vereinbaren.

RO CĂNTAR ELECTRONIC DE BUCĂTĂRIE

Instrucțiuni și garanție

EL Hlektronik ZYPLAPIA KOYZINAS

Dokumente și evidență

DE ELEKTRONISCHE KUCHENWAAGE

Anleitungen und Garantie

ES BALANZA ELECTRONICA DE COCINA

Instrucciones y garantía

GB ELECTRONIC KITCHEN SCALE

Instrucțiuni de utilizare

FR BALANCE ELECTRONIQUE DE CUISINE

Instrucțiuni de utilizare

IT BILANCIA ELETTRONICA DA CUCINA

Instrucțiuni de garanție

DE Deutsch

EL Ελληνικά

RO Română

Achtung! Die Gebrauchsanweisungen lesen

Dieses Produkt ist für Haushaltegebrauch bestimmt. Die Konformität, welche die auf das Gerät aufgebrachte CE-Kennzeichnung beweist ist, bezieht sich auf die EWG-Richtlinie 2004/108 über elektromagnetische Verträglichkeit. Dieses Produkt ist ein elektronisches Gerät, das geprüft wurde, um beim gegenständlichen Zustand der Technik zu sichern, dass es mit anderen in der Nähe vorhandenen Vorrichtungen (elektromagnetische Verträglichkeit) nicht interferiert und dass es sicher ist, wenn es nach den Hinweisen verwendet wird, die in den Gebrauchsanweisungen angegeben sind. Im Falle von Anomalien beim Gerät, es nicht weiter verwenden und, falls notwendig, sich unmittelbar an den Hersteller wenden.

ENTSORGSUNGSVERFAHREN (Dir. 2012/19/EU-WEEE)

Das Symbol auf dem Boden des Geräts gibt die getrennte Müllsammlung der elektrischen und elektronischen Ausrüstungen an. Am Ende der Lebensdauer vom Gerät ist es nicht als gemischter festes Gemeindeabfall, sondern es wird einem speziifischen Müllsammlungszentrum in Ihrem Gebiet entsorgt oder es wird einem Händler zurückgegeben, wenn Sie ein neues Gerät derselben Typ mit denselben Funktionen kaufen. Im Falle, dass das zu entsorgende Gerät von geringeren Ausmaßen als 25 cm ist, besteht die Möglichkeit, es an einer Verkaufsstelle von mehr als 40 mq ohne Pflicht des Erwerbs einer ähnlichen Vorrichtung zurückzugeben. Diese Prozedur getrennt Müllsammlung der elektrischen und elektronischen Ausrüstungen, wird im Hinblick auf eine zukünftige gemeinsame europäische Umweltwirtschaft vorgenommen, welche darauf zielen wird, die Umwelt zu schützen und sich, als auch die Umweltqualität zu verbessern und potentielle Wirkungen auf die menschliche Gesundheit wegen der Anwesenheit von gefährlichen Stoffen in diesen Vorrichtungen oder Missbrauch derselben oder von Teilen derselben zu vermeiden. Vorsicht! Die fehlhafte Entsorgung von elektrischen und elektronischen Vorrichtungen könnte Sanktionen mit sich bringen.

Hinweise für eine gesunde Ernährung und für die Kontrolle vom Gewicht:

- Um eine ausgewogene Diät zu halten, ist es notwendig, zu vermeiden, immer dieselben Nahrungsmittel zu essen und dabei einige gründliche Elemente zu vernachlässigen, die in anderen Nahrungsmitteln enthalten sind. Außerdem sollte man nicht mehr als notwendig essen. Eine gesunde Diät enthält angemessene Mengen von Eiweißen, Kohlenhydraten, Fett, Fasern, Vitaminen, Mineralstoffen und, natürlich, Wasser. Diese Nahrungsmittel immer wiegen, um die richtige tägliche Ration einzunehmen.

- Ein richtiges Mahl nur einmal im Tag zu haben ist eine schlechte Gewohnheit. Kleine Mahlzeiten als einziges Lippiges Mahl zu haben ist besser. Drei Mahlzeiten pro Tag und einen Imbiss gegen Mittle des Vormittags oder Nachmittags stellen die Grundlage einer korrekten Ernährungsweise dar.
- Es wird empfohlen, sich während des Mahlzeiten zu setzen und zu entspannen. Eine komfortable Umgebung auszuwählen hilft dabei.
- In der Regel sollte man nicht essen, wenn man gerade andere Tätigkeiten vornimmt - wenn man zum Beispiel Fernseher sieht oder wenn man arbeitet. Auf diese Weise vermeidet man, zu viel zu essen, ohne es zu bemerken. Um die Verdauung zu unterstützen wird es empfohlen längsam zu essen und gut zu kauen, als auch dabei die Härte des Gesmacks und den Bestand vom Nahrungsmittel zu genießen.
- Eine richtige Mahlzeit kann nur einmal im Tag zu haben ist eine schlechte Gewohnheit. Kleine Mahlzeiten als einziges Lippiges Mahl zu haben ist besser. Drei Mahlzeiten pro Tag und einen Imbiss gegen Mittle des Vormittags oder Nachmittags stellen die Grundlage einer korrekten Ernährungsweise dar.
- Um zu versuchen, eine ausgewogene Diät zu halten, folgende Hinweise beachten: den Verbrauch von tierischen Fetten, einfachen Zuckern und Kochsalz begrenzen; den Verbrauch von Alkohol mäßigen; vermeiden; Wurstwaren, Eiscreme, Schokolade oder Sahne und Süßigkeiten mit Creme zu essen; magere Fleisch auswählen; Ölivenöl oder Samenöl vor dem Butter bevorzugen; viel frisches Gemüse und Obst einnehmen.

ES IST WICHTIG, DASS DIE IM VORLIEGENDEN HANDBUCH ENTHALTENEN ANWEISUNGEN UND HINWEISE VOR DER BENUTZUNG AUFMERKSAM GELESEN WERDEN UND DASS DAS HANDBUCH SORGFÄLTIG AUFBEWAHRT WIRD.

HINWEISE

- Die Waage macht keinerlei Wartung erforderlich.
- Behandeln Sie die Waage mit Sorgfalt, denn sie ist ein Präzisionsinstrument. Achten Sie deshalb darauf, dass die Waage weder extremen Temperaturschwankungen, noch Feuchtigkeit, Stößen, Staub und direktem Sonnenlicht ausgesetzt wird. Die Einheit nicht fallen lassen oder anstoßen.
- Die Einheit von Wärmequellen fernhalten.
- Reinigen Sie Ihre Waage mit einem feuchten Tuch, jedoch nie säurehaltigen, scheuernden oder ätzenden Substanzen oder Lösungsmitteln.**
- Die Waage nicht über ihre Tragkraft beladen.
- Die Waage aus keinem Grund öffnen. Im Falle von Öffnung oder Eingriffen verfällt der Garantieleistungsanspruch.
- Wenden Sie sich für alle Wartungsarbeiten an Ihren Händler.
- Achten Sie darauf, dass nie Flüssigkeiten in das Gehäuse der Waage eindringen. Dieses Gerät ist nicht wasserfest. Lassen Sie die Waage nicht in mit Wasser gesättigten Umgebungen, eine Feuchtigkeit von über 85% sowie von Kontakt mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten kann zu Korrosion führen und die korrekte Funktionsweise der Waage stören.
- Halten Sie das Gerät von Kindern fern.
- Waage für den Haushaltsgebrauch.

Vorsicht!!!

- Sich selbst nie auf Diät selbstständig setzen. Sich immer an einen Arzt oder Diätenberater wenden.
- Selbstmord bedeutet Kontrolle und nicht Diagnose oder Behandlung. Ungewöhnliche Werte sind immer mit dem eigenen Arzt zu besprechen. In keinem Fall die Dosierung von irgendwelchem Medikament ändern, die von seinem eigenen Arzt verordnet worden ist.

EINSETZEN/AUSWECHSELN DER BATTERIEN

Diese Waage arbeitet mit austauschbaren Lithiumbatterien. Entfernen Sie die Schutzhülle vor Gebrauch von der Batterie.

- Ein 3V-Batterie vom Typ CR2032 mit dem Pluspol (+) nach oben in das entsprechende Fach auf der Unterseite der Waage einsetzen.
- Wenn die Batterie leer sind, erscheint auf dem Display "LO" oder das Symbol der Batterie. Die Batterie herausnehmen, falls die Waage für einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird. Die entladene Batterie entfernen, indem man den Deckel des Batteriefachs in die Pfeilrichtung wiedergelegt lässt. Die Batterie abziehen und sie als Sondermüll zu den für das Recycling angegebenen Sammelpunkten geben. Für weitere Auskünfte über die Entsorgung der entladenen Batterien sieh an den Läden wenden, wo man das Gerät kauft, das die Batterien enthielt. Andernfalls, die Gemeindeverwaltung oder den örtlichen Müllentsorgungsservice zu Rate ziehen.

Vorsicht: Für eine höhere Sicherheit dürfen Kinder jünger als 12 Jahre die Batterien nicht entfernen.

GEBAUCHSANWEISUNGEN

- Die Waage auf einer ebenen und feste Oberfläche stellen.
- Auf Taste "ON/OFF" drücken. Wenn das Display zeigt "0 g", ist die Waage zum Wiegen bereit.
- Das Wiegen vornehmen.
- Das Ausschalten erfolgt automatisch nach 1 Minute von Nichtverwendung. Um die Lebensdauer der Batterien zu verlängern, die Waage durch die Taste "ON/OFF".

FUNKTION TARA

Die Funktion TARA gestattet jederzeit die Nullstellung des Displays und die Durchführung mehrerer Wiegungen, ohne (1) bereits in der Waage befindlichen Zutaten zu entfernen.

- Auf die Taste "ON/OFF". Wenige Sekunden warten und wenn das Display "0 g" zeigt, ist die Waage bereit, um zu wiegen.
- Die erste Wiegen vornehmen.
- Die Taste "TARA" drücken, um das Display erneut auf "0 g" oz zu stellen.
- Die zweite Wiegen vornehmen.

ÜBERLASTUNG

Die Anzeigen "Err", "EEEE", "----" oder "0-Ld" zeigen die Überlastung an.

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

Ein 3V-Batterien vom Typ CR2032

Display LCD
Maximaltoleranz: +/- 1%

Umgebungsbedingungen für die Aufbewahrung: +10°C +50°C; relative Feuchtigkeit 85%

Umgebungsbedingungen für den Betrieb: +10°C +40°C; relative Feuchtigkeit 85%

EL Ελληνικά

RO Română

RO Română

EL Ελληνικά

RO Română