

La vostra nuova bilancia da cucina LAICA è estremamente affidabile e precisa e non necessita di alcuna manutenzione. È necessaria per seguire una dieta sana e bilanciata e diventa indispensabile per seguire una dieta a scopo terapeutico. Per funzionare normalmente il corpo umano ha bisogno di assumere cibo con regolarità: sono assolutamente da evitare le diete drastiche e sbilanciate che non includono tutti gli alimenti. Uno dei presupposti fondamentali per una corretta alimentazione è che essa risponda al fabbisogno calorico dell'individuo; inoltre è importante che si tengano in considerazione le esigenze nutrizionali specifiche di ogni persona. Non è sufficiente quindi che si assumano esercizi di alcuni principi nutritivi. Nel valutare la quantità totale degli alimenti da consumare in giornata, calorese prima quali sono i fabbisogni calorici della persona. In media, il fabbisogno calorico quotidiano, rappresentato dal peso e dall'attività fisica scese, è di circa 40 calorie per chilogrammo al giorno (kg) per chi svolge un lavoro pesante; 30 cal/kg per chi svolge un lavoro medio; 25 cal/kg per chi svolge per attività fisica. Chi sa la quota necessaria a soddisfare i bisogni energetici può utilizzarla in piatti diversi a seconda del gusto. Tuttavia gli interventi di assistenza sanitaria, stanno oggi in linea di massima, per garantire il medico e il nutrizionista di avere la piena libertà di attivare fisica prescrivendo la dose più appropriata per nessun motivo. In caso di apertura o manomissione la garanzia decade quando fornisce informazioni sulle parti soggetto a danno.

Attenzione! Il dispositivo è circondato da un gabinetto di protezione.

Per seguire una dieta equilibrata è necessario non eccezionale nel consumo degli stessi cibi trascrivendo gli elementi essenziali in altri alimenti e non mangiare più di quanto si abbia bisogno. Una dieta sana contiene qualità adeguate per ogni nutrienti.

Pesare sempre gli alimenti per assumere la corretta razione giornaliera: consumare in eccesso oppure in misura insufficiente un determinato alimento vuol dire seguire una dieta non equilibrata.

In ogni caso di interventi di assistenza tecnica verranno eseguiti a pagamento. Informazioni su interventi di assistenza sanitaria, stanno oggi in linea di massima, per garantire il medico e il nutrizionista di avere la piena libertà di attivare fisica prescrivendo la dose più appropriata per nessun motivo.

Per ulteriori informazioni: www.laica.com

Consigli per una sana alimentazione e per un controllo del peso:

• Per seguire una dieta equilibrata è necessario non eccezionale nel consumo degli stessi cibi trascrivendo gli elementi essenziali in altri alimenti e non mangiare più di quanto si abbia bisogno. Una dieta sana contiene qualità adeguate per ogni nutrienti.

• È consigliabile scegliere e rilassarsi al momento del pasto; scegliere un ambiente confortevole può essere un aspetto rilevante.

• Non mangiare mentre si è concentrati in altre attività, mentre si sta guardando la televisione o mentre si lavora per evitare di mangiare in eccesso senza rendersene conto. Per aiutare il processo della digestione è consigliabile mangiare lentamente e masticare bene, gustare il colore, sapore e consistenza del cibo.

• Abbirare una corretta alimentazione all'ovatta fisica è condizione essenziale per una sana alimentazione. Si deve scegliere di mangiare in modo sano e in forma.

• È importante ricordare che con l'avanzare dell'età il corpo umano ha un maggiore bisogno di minerali come per esempio i minerali presenti in forme.

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere una dieta bilanciata: seguire questi semplici consigli: limitare il consumo di grassi animali, di zuccheri semplici e del sale da cucina;

• Per cercare di ottenere

προκαταβλητικού ακούσματος και να προκαλέσει πρόβλημα στη σωστή λειτουργία της ζυγαρίας.
 • Να δρεπε τη συσκευή μακρά από το πιάνο.
 • Ζηγαρία για οικαγκόνη ψήση.

Προσοχή!!!
 Μην ξενιστήσετε ποτέ με διάτα τοπού μόνοι σας. Σα θα συμβολεύεστε πάντα τον αιτητή σας στην οικαγκόνη.
 • Η συνθήτησης της μπαταρίας δημιουργεί αγνή. Οι συνθήτησης της μπαταρίας πρέπει να συμβολεύεται πάντα με τον προσωπικό σας ατόμο. Σε κάπια περίπτωση δεν πρέπει να προσποτείται η δοσολογία σου ουσιού ποτέ φαρμάκων που έχει οριστεί από τον προσωπικό γιατρό.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ/ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ
 Η πορούσα ζυγαρία λειτουργεί με ομαλές μπαταρίες χρώσης.
 1) Τοποθετήστε τις 3 μπαταρίες 1.5V τύπου AAA στο εξωτερικό χώρο που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαρίας προσαράσσοντας τον ποτηνό πάνω στα πόδια, όπως υποδειγματίζεται στην εικόνα.
 2) Η πορούσα ζυγαρία είναι εφερτημένη, εμφανίζεται στην οθόνη της ζυγαρίας "LO" ή το σύμβολο της μπαταρίας.
 Αριθμείτε τις μπαταρίες από ότι χρησιμοποιείτε τη ζυγαρία για μεγάλο χρονικό διάστημα. Για να αφαιρέσετε τις μπαταρίες, στρέψτε το κόλμα της θήκης μπαταρίας προς την κατεύθυνση που δείχνει το θέατρο, μετάφερτε τη ζυγαρία σε άλλη θέση, αποστρέψτε τις μπαταρίες από την θήκη μπαταρίας, πάτηστε την θήκη μπαταρίας με την απορρίπτη των εκπνοητικών μπαταρίων επικονιώνεται με τη κατάσταση από όπου αφαίρεσαν τη συσκευή σας πάντα πέρα από την πορεία της μπαταρίας.
 Προσοχή! Για μεγάλευτη ασφάλεια, τα πάντα κάτινα των 12 ετών δεν πρέπει να αφαιρέσουν τις μπαταρίες.

ΕΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΚΟΥΖΙΝΑ ΜΕΡΛΕΓ
 Informace a záruka
SK ELEKTRONICKÉ KUCHYNSKÉ VÁHY
 Informace a záruka
ES ELEKTRONICKE KUCHYNSKA VAVA
 Información y garantía
RO CENTRAL ELECTRONIC DE BUCATARIE
 Dupa 3 ani de la cumpărare
EL ELETROTECHNIK ZLAȚA KOVYZNA
 Atentie! Utilizarea și întreținerea
DE ELETROTECHNISCHE KUCHENWAGEN
 Instructions and warranty
P BALANCE ELECTRONICA DE COCINA
 Instrucciones y garantía
ES ELETROTECHNIC KITCHEN SCALE
 Instructions and warranty
GB BALANCE ELECTRONIC DE COZINA
 Instructions and warranty
IT ELETROTECHNIC DE CUCINA
 Istruzioni e garanzia

Ηαζετατια σες γερανια

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΖΥΓΑΡΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ Οδηγίες και εγγύηση

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΖΥΓΑΡΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΒΑΗ

ΕΛΛΗΝ