

Italiano

BILANCA ELETTRONICA DA CUCINA CON FUNZIONE OROLOGIO
Istruzioni e garanzia

La vostra nuova bilancia da cucina LAICA è estremamente affidabile e precisa e non necessita di alcuna manutenzione. Dotata di display LCD per la visualizzazione delle pesate, dell'ora e della funzione Timer. **È necessaria per seguire una dieta sana e bilanciata e diventa indispensabile per seguire una dieta a scopo terapeutico.** Per funzionare normalmente il corpo umano ha bisogno di assumere cibo con regolarità; sono assolutamente da evitare le diete drastiche e sbilanciate che non includono tutti gli alimenti. Uno dei presupposti fondamentali per una corretta alimentazione è che essa risponda al fabbisogno calorico dell'individuo, inoltre è importante che si tengano in considerazione le variazioni degli alimenti in quanto i regimi alimentari cosiddetti "stessi cibi possono essere carichi di alcuni principi nutritivi. Nel valutare la quantità totale degli alimenti da consumare in giornata, calcoli prima quali sono i fabbisogni calorici della persona. In media, il fabbisogno calorico quotidiano, rapportato al peso e all'attività fisica svolta dal soggetto, è di circa 40 calorie per chilogrammo al giorno (per chi svolge un lavoro pesante, 30 kcal/kg/die per un lavoro medio, 25 kcal/kg/die per chi svolge poco attività fisica. Chi supera la quota necessaria a soddisfare il fabbisogno calorico quotidiano, specie se non svolge un'attività fisica adeguata è quasi inevitabilmente soggetto al sovrappeso. Se si è sottopeso, consultare il medico e mantenere un livello giusto di attività fisica accompagnato da un'alimentazione varia ed equilibrata. **È importante seguire gli alimenti per assumere la corretta razione giornaliera: consumare in eccesso oppure in misura insufficiente un determinato alimento vuol dire seguire una dieta non equilibrata. In ogni caso è indispensabile ricordare che ogni variazione qualitativa e quantitativa da apportare alla dieta, specialmente se a scopo terapeutico, deve sempre essere preventivamente discussa e stabilita con il proprio medico.**

Consigli per una sana alimentazione e per un controllo del peso:

- Per seguire una dieta equilibrata è necessario non eccedere nel consumo degli stessi cibi consumando gli elementi essenziali contenuti in altri alimenti e non mangiare più di quanto si abbia bisogno. Una dieta sana contiene quantità adeguate di proteine, carboidrati, grassi, fibre, vitamine e minerali e, naturalmente, acqua.
- Pesare sempre gli alimenti per assumere la corretta razione giornaliera.**
- Fare un pasto completo solo una volta al giorno e una cattiva abitudine, meglio fare piccoli pasti invece di uno pasto abbondante. Una smaltimento non corretto di apparecchiature elettriche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.
- È consigliabile sedersi e rilassarsi al momento del pasto; scegliere un ambiente confortevole può essere un aspetto rilevante.
- Non maneggiare il metallo di altri alimenti e non maneggiare più di quanto il metallo si abbia bisogno. Una dieta sana contiene quantità adeguate di proteine, carboidrati, grassi, fibre, vitamine e minerali e, naturalmente, acqua.
- Pesare sempre gli alimenti per assumere la corretta razione giornaliera.**
- Fare un pasto completo solo una volta al giorno e una cattiva abitudine, meglio fare piccoli pasti invece di uno pasto abbondante. Una smaltimento non corretto di apparecchiature elettriche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.
- È consigliabile sedersi e rilassarsi al momento del pasto; scegliere un ambiente confortevole può essere un aspetto rilevante.
- Non maneggiare il metallo di altri alimenti e non maneggiare più di quanto il metallo si abbia bisogno. Una dieta sana contiene quantità adeguate di proteine, carboidrati, grassi, fibre, vitamine e minerali e, naturalmente, acqua.
- È importante ricordare che con l'avanzare dell'età il corpo umano sembra aver bisogno di minori energie per ragioni ancora poco chiare (feroce dovuto anche al fatto che si svolge una vita meno attiva); tuttavia molti anziani non riducono il loro consumo di cibo e quindi tendono ad ingrassare.
- È importante ricordare che con l'avanzare dell'età il corpo umano sembra aver bisogno di minori energie per ragioni ancora poco chiare (feroce dovuto anche al fatto che si svolge una vita meno attiva); tuttavia molti anziani non riducono il loro consumo di cibo e quindi tendono ad ingrassare.

È IMPORTANTE PRIMA DELL'UTILIZZO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE NEL PRESENTE LIBRETTO E CONSERVARLE CON CURA.

AVVERTENZE:

- La bilanca non necessita di alcuna manutenzione.
- Trattare la bilancia con cura, essa è uno strumento di precisione. Pertanto, prestare attenzione ad evitare di sottoporre la bilancia a variazioni di temperature estreme, umidità, urti, polvere e alla luce diretta del sole. Non lasciar cadere o colpire l'unità.
- Non utilizzare la bilanca per nessuna misura.
- Pulire la vostra bilancia con un panno umido, ma senza usare sostanze acide, abrasive, corrosive o solventi chimici.**
- Non sovraccaricare la bilancia oltre la sua portata.
- Non aprire la bilanca per nessuna misura.
- In caso di apertura o manomissione la garanzia decade.
- Ritrovigate al vostro rivenditore in ogni operazione di manutenzione.
- Prestare attenzione a non far penetrare mai liquidi nel corpo della bilancia. Questo apparecchio non è impermeabile. Non lasciare e non utilizzare la bilancia in ambienti saturi d'acqua (ad esempio, vicino a una vasca da bagno o doccia).
- Evitare di usare il display in ambienti umidi, in quanto ciò può provocare corrosione e compromettere il corretto funzionamento della bilancia.
- Tenere lontano l'apparecchio dalla portata dei bambini.
- Bilanca per uso domestico.
- Attenzione! Il display è retroilluminato. Per allungare la durata delle batterie questo si illumina solo quando la bilancia è accesa.

Attenzione!!!
• **Non intraprendere mai diete in modo autonomo. Consultare sempre il medico o dietologo.**
• **Auto-misurazione significa controllo, non diagnosi o trattamento. I valori insoliti devono essere sempre discussi con il proprio medico. In nessuna circostanza si devono modificare i dosaggi di qualsiasi farmaco prescritto dal proprio medico.**

INSERIMENTO/SOSTITUZIONE BATTERIE

- La presente bilancia funziona con batterie alcaline sostituibili.
- Inserire 2 batterie 1,5V tipo AAA nell'apposito scomparto posizionato sul fondo della bilancia tenendo presente la polarità indicata. A questo punto sul display comparo l'indicazione "12:00": procedere con l'impostazione dell'orologio (vedi paragrafo "Configurazione").
 - Quando le batterie sono scariche nel display appare "LO" oppure il simbolo della batteria. Rimuovere la batteria se non si usa la bilancia per lunghi periodi di tempo. Rimuovere la batteria scariche sollevando il coperchio del vano batterie posto sul fondo dell'apparecchio. Estrarre la batteria e smaltirne come rifiuto speciale presso i punti di raccolta indicati in questo libretto.

Per maggiori informazioni circa lo smaltimento delle pile scariche contattare il negozio dove è stato acquistato l'apparecchio che conteneva le batterie. Il Comune oppure il servizio locale di smaltimento rifiuti.
Attenzione: Per una maggiore sicurezza si consiglia la rimozione delle batterie da parte di bambini con età inferiore ai 12 anni.

ISTRUZIONI PER L'USO

- Posizionare la bilancia su una superficie piana e rigida.
- Premere il tasto "MODE/TARE" e quando il display mostra 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz la bilancia è pronta per la pesata.
- Procedere con la pesata.
- Dopo circa 20/30 secondi di non utilizzo della bilancia, il display torna a visualizzare la funzione orologio.

FUNZIONE TARA

- La funzione TARA permette di azzerare in qualsiasi momento il display e di effettuare una pesata senza rimuovere gli ingredienti già pesati sulla bilancia.
- Premere il tasto "MODE/TARE". Quando il display mostra 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz la bilancia è pronta per la pesata.
 - Fare la prima pesata.
 - Premere il tasto "MODE/TARE" per riportare il display a 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz.
 - Procedere con la seconda pesata.

SELEZIONE UNITA' DI MISURA

Per selezionare l'unità di misura per la pesata (kg o lb) procedere come segue:

- Accendere la bilancia premendo il tasto "MODE/TARE".
 - Premere il tasto "UNIT/SET". Il display indica "0 g", "0.000 kg", "0.000 lb" oppure "0.0 oz".
 - Passare da un'unità di misura all'altra premendo nuovamente il tasto "UNIT/SET".
 - Quando il display visualizza l'unità di misura scelta, procedere con la pesata.
- REGOLAZIONE ORA**
Questa bilancia è dotata di funzione orologio (fig. 1).
- Funzione Orologio - Regolazione ora (fig. 1):**
- Le seguenti operazioni devono essere effettuate quando sul display è presente la funzione orologio:
- Premere il tasto "MODE/TARE" per circa due secondi, sul display lampeggiano le prime due cifre a sinistra (fig. 2). Questo significa che è possibile impostare l'ora.
 - Premere i tasti "UNIT/SET" per impostare le ore. L'orologio è impostato con il formato 12 ore. Tenendo premuto il tasto, si accelera lo scorrimento dei numeri.
 - Premere il tasto "MODE/TARE" per confermare le ore impostate.
 - Quando sul display lampeggiano le ultime due cifre a destra (fig. 3). Premere i tasti "UNIT/SET" per impostare i minuti.
 - Tenendo premuto il tasto, si accelera lo scorrimento dei numeri.
 - Premere il tasto "MODE/TARE" per confermare l'ora impostata. Quando si inseriscono le cifre nel display lampeggiano le prime due cifre a sinistra (fig. 4).

Funzione Orologio - Regolazione ora (fig. 1):

Le seguenti operazioni devono essere effettuate quando sul display è presente la funzione orologio:

- Premere il tasto "MODE/TARE" per circa due secondi, sul display lampeggiano le prime due cifre a sinistra (fig. 2). Questo significa che è possibile impostare l'ora.
- Premere i tasti "UNIT/SET" per impostare le ore. L'orologio è impostato con il formato 12 ore. Tenendo premuto il tasto, si accelera lo scorrimento dei numeri.
- Premere il tasto "MODE/TARE" per confermare l'ora impostata. Quando si inseriscono le cifre nel display lampeggiano le prime due cifre a sinistra (fig. 4).

SOVRAPPESO

La scritta "ERR", "E---", "HHHH" indica la sovrappeso.

Italiano

BILANCA ELETTRONICA DA CUCINA CON FUNZIONE OROLOGIO
Istruzioni e garanzia

CARATTERISTICHE TECNICHE:
2 batteria alcaline 1,5V tipo AAA
Display LCD
Tolleranza massima: +/-1%
Condizioni ambientali di conservazione: +10°C +50°C; RH 85%
Condizioni ambientali di esercizio: +10°C +40°C; RH 85%

Attenzione! Leggere le istruzioni d'uso

Questo prodotto è indicato per uso domestico. La conformità, comprovata dalla marcatura CE riportata sui dispositivi, calcola diretta 2004/108 CEE inerente la compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento per il cui utilizzo è stato previsto un uso normale. Per funzionare normalmente le tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro su usato secondo le indicazioni riportate nelle istruzioni per l'uso. In caso di comportamenti anomali del dispositivo, non prolungare l'impiego ed eventualmente contattare direttamente il produttore.

PROCEDURA DI SMALTIMENTO (Dir. 2012/19/EU-WEEE)

Il simbolo posto sul fondo dell'apparecchio indica la raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Al termine della vita utile dell'apparecchio, non smaltirlo come rifiuto municipale solo misto ma smaltirlo separatamente presso il centro di raccolta specifico della vostra circoscrizione. Il riciclaggio è riconosciuto al distributore all'atto dell'acquisto di un nuovo apparecchio dello stesso tipo ed adibito alle stesse funzioni. Nel caso in cui l'apparecchio da smaltire sia di dimensioni inferiori ai 25 cm, è possibile riciclarlo ad un punto vendita con orari di apertura e servizi di assistenza al cliente e non pagando un costo per il servizio. Questo procedura di raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche viene effettuata in visione di una politica ambientale comunitaria con obiettivi di salvaguardia, tutela e miglioramento della qualità dell'ambiente e per evitare effetti potenziali sulla salute umana dovuti alla presenza di sostanze pericolose in queste apparecchiature o ad un uso improprio della stessa o di parti di esse. Attenzione! Uno smaltimento non corretto di apparecchiature elettriche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.

GARANZIA

La presente apparecchiatura è garantita 2 anni dalla data di acquisto che deve essere comprovata da timbro o firma del rivenditore e dallo scorporo fiscale che avrete cura di conservare **già allegato**. Tale periodo è conforme alla legislazione vigente ("Codice del Consumo" D. Lgs. nr. 206 del 06/09/2005) e si applica solo nel caso in cui il consumatore sia un soggetto privato. I prodotti Laica sono progettati per l'uso domestico e non ne è consentito l'utilizzo in pubblici esercizi. La garanzia è valida e non è valida qualora il danno sia causato da evento accidentale, errore utilizzo, negligenza o uso improprio del prodotto. Utilizzare solamente gli accessori forniti; l'utilizzo di accessori diversi può comportare la decadenza della garanzia. Non aprire l'apparecchio per nessun motivo, in caso di apertura o manomissione, la garanzia decade definitivamente. La garanzia non si applica alle parti soggette ad usura e alle batterie. La garanzia decade in caso di apertura o manomissione della garanzia da parte dell'utente. Gli interventi di assistenza tecnica verranno eseguiti a pagamento. Informazioni sui interventi di assistenza tecnica, siano essi in garanzia o a pagamento, potranno essere richieste contattando info@laica.com. Non è dovuta nessuna forma di contributo per le riparazioni e sostituzioni di componenti tecnici. La garanzia è valida per i prodotti che riportano il marchio LAICA. Non spedire direttamente a LAICA. Tutti gli interventi in garanzia (compresi quelli di sostituzione del prodotto o di una sua parte) **non prolungeranno la durata del periodo di garanzia originale del prodotto sostituito**. La casa costruttrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, cose ed animali domestici in conseguenza della mancata manutenzione, dell'uso improprio dell'apparecchio, dell'uso non conforme alle istruzioni e concorrenti, specialmente, le avvertenze in tema di installazione, uso e manutenzione dell'apparecchio. È facoltà della ditta Laica, essa stessa costantemente impegnata nel miglioramento dei propri prodotti, modificare senza alcun preavviso in tutto o in parte i propri prodotti in relazione a necessità di produzione, senza che ciò comporti nessuna responsabilità da parte della ditta Laica o dei suoi rivenditori. Per ulteriori informazioni: www.laica.com

La presente apparecchiatura è garantita 2 anni dalla data di acquisto che deve essere comprovata da timbro o firma del rivenditore e dallo scorporo fiscale che avrete cura di conservare **già allegato**. Tale periodo è conforme alla legislazione vigente ("Codice del Consumo" D. Lgs. nr. 206 del 06/09/2005) e si applica solo nel caso in cui il consumatore sia un soggetto privato. I prodotti Laica sono progettati per l'uso domestico e non ne è consentito l'utilizzo in pubblici esercizi. La garanzia è valida e non è valida qualora il danno sia causato da evento accidentale, errore utilizzo, negligenza o uso improprio del prodotto. Utilizzare solamente gli accessori forniti; l'utilizzo di accessori diversi può comportare la decadenza della garanzia. Non aprire l'apparecchio per nessun motivo, in caso di apertura o manomissione, la garanzia decade definitivamente. La garanzia non si applica alle parti soggette ad usura e alle batterie. La garanzia decade in caso di apertura o manomissione della garanzia da parte dell'utente. Gli interventi di assistenza tecnica verranno eseguiti a pagamento. Informazioni sui interventi di assistenza tecnica, siano essi in garanzia o a pagamento, potranno essere richieste contattando info@laica.com. Non è dovuta nessuna forma di contributo per le riparazioni e sostituzioni di componenti tecnici. La garanzia è valida per i prodotti che riportano il marchio LAICA. Non spedire direttamente a LAICA. Tutti gli interventi in garanzia (compresi quelli di sostituzione del prodotto o di una sua parte) **non prolungeranno la durata del periodo di garanzia originale del prodotto sostituito**. La casa costruttrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, cose ed animali domestici in conseguenza della mancata manutenzione, dell'uso improprio dell'apparecchio, dell'uso non conforme alle istruzioni e concorrenti, specialmente, le avvertenze in tema di installazione, uso e manutenzione dell'apparecchio. È facoltà della ditta Laica, essa stessa costantemente impegnata nel miglioramento dei propri prodotti, modificare senza alcun preavviso in tutto o in parte i propri prodotti in relazione a necessità di produzione, senza che ciò comporti nessuna responsabilità da parte della ditta Laica o dei suoi rivenditori. Per ulteriori informazioni: www.laica.com

È IMPORTANTE PRIMA DELL'UTILIZZO LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE NEL PRESENTE LIBRETTO E CONSERVARLE CON CURA.

AVVERTENZE:

- La bilanca non necessita di alcuna manutenzione.
- Trattare la bilancia con cura, essa è uno strumento di precisione. Pertanto, prestare attenzione ad evitare di sottoporre la bilancia a variazioni di temperature estreme, umidità, urti, polvere e alla luce diretta del sole. Non lasciar cadere o colpire l'unità.
- Non utilizzare la bilanca per nessuna misura.
- Pulire la vostra bilancia con un panno umido, ma senza usare sostanze acide, abrasive, corrosive o solventi chimici.**
- Non sovraccaricare la bilancia oltre la sua portata.
- Non aprire la bilanca per nessuna misura.
- In caso di apertura o manomissione la garanzia decade.
- Ritrovigate al vostro rivenditore in ogni operazione di manutenzione.
- Prestare attenzione a non far penetrare mai liquidi nel corpo della bilancia. Questo apparecchio non è impermeabile. Non lasciare e non utilizzare la bilancia in ambienti saturi d'acqua (ad esempio, vicino a una vasca da bagno o doccia).
- Evitare di usare il display in ambienti umidi, in quanto ciò può provocare corrosione e compromettere il corretto funzionamento della bilancia.
- Tenere lontano l'apparecchio dalla portata dei bambini.
- Bilanca per uso domestico.
- Attenzione! Il display è retroilluminato. Per allungare la durata delle batterie questo si illumina solo quando la bilancia è accesa.

BILANCA ELETTRONICA DE CUISINE AVEC FONCTIONS D'HORLOGE
Istruzioni et garantie

La vostra nuova bilancia da cucina LAICA è estremamente affidabile e precisa e n'ra pas besoin d'entretien. Munie d'afficheurs LCD pour l'affichage des pesées, de l'heure et de la fonction minuteur. **Elle est nécessaire pour suivre un régime sain et équilibré et devient indispensable pour suivre un régime avec un objectif thérapeutique.** Pour fonctionner normalement le corps humain a besoin de manger régulièrement; il faut absolument éviter les régimes drastiques et déséquilibrés ne comprenant pas tous les aliments. Un des points fondamentaux pour une alimentation correcte est qu'elle doit répondre au besoin calorique de l'individu; il est important aussi de considérer les variations des aliments, car les régimes alimentaires se composent de quantités différentes de certains ingrédients. On doit éviter de dépasser la quantité totale des aliments à consommer dans la journée, il est utile de calculer avant quels sont les besoins caloriques de la personne. En moyenne, le besoin calorique quotidien, en proportion au poids et à l'activité physique réalisée par le sujet, est d'environ 40 calories par kilo par jour (kg/die) pour un travail très physique, 30 kcal/kg/die pour un travail moyen, 25 kcal/kg/die pour ceux qui réalisent peu d'activités physiques. Ceux qui dépassent la limite nécessaire pour satisfaire le besoin calorique quotidien, surtout si'ils ne réalisent pas d'activité physique appropriée, sont presque inévitablement sujets au surpoids. Si on est en sous-poids, il faut consulter un médecin et maintenir un niveau correct d'activités physiques accompagné par une alimentation variée et équilibrée. **Il faut toujours essayer de peser les aliments pour en prendre la ration journalière correcte: consommer en excès ou en mesure insuffisante un aliment détermine signifie suivre un régime non équilibré. En tout cas il est indispensable de se souvenir que toute variation en qualité et quantité à réaliser avec le régime, si par tous des raisons thérapeutiques, doit toujours être discutée au préalable et établie avec le propre médecin.**

Questo prodotto è indicato per uso domestico. La conformità, comprovata dalla marcatura CE riportata sui dispositivi, calcola diretta 2004/108 CEE inerente la compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento per il cui utilizzo è stato previsto un uso normale. Per funzionare normalmente le tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro su usato secondo le indicazioni riportate nelle istruzioni per l'uso. In caso di comportamenti anomali del dispositivo, non prolungare l'impiego ed eventualmente contattare direttamente il produttore.

PROCÉDURE D'ÉLIMINATION (Dir. 2012/19/EU-WEEE)

Il symbole placé sur le fond de l'appareil indique la collecte séparée des appareils électriques et électroniques. A la fin de la vie utile de l'appareil, il ne faut pas éliminer ces déchets municipaux solides métre. Il faut éliminer chez un centre de recolle spécifique situé dans votre zone ou bien le rendre au distributeur au moment de l'achat d'un nouveau appareil du même type et prévu pour les mêmes fonctions. Dans le cas où l'appareil à éliminer serait de dimensions inférieures à 25 cm, on peut le rendre à un point de vente ayant un service supérieur à 400 m² sans l'obligation d'acheter un nouveau dispositif similaire. Cette procédure de collecte séparée des appareils électriques et électroniques se réalise dans une vision d'une politique de sauvegarde, protection et amélioration de la qualité de l'environnement et pour éviter des effets potentiels sur la santé humaine dus à la présence de substances dangereuses dans ces appareils ou bien à un emploi non autorisé d'elles ou de leurs parties. Attention! Une élimination incorrecte des appareils électroniques pourrait impliquer des pénalités.

Questo prodotto è indicato per uso domestico. La conformità, inquiviata per il marchio CE indicato su il dispositivo, è relativa à la direttiva 2004/108 CEE concernente la compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento per il cui utilizzo è stato previsto un uso normale. Per funzionare normalmente le tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro su usato secondo le indicazioni riportate nelle istruzioni per l'uso. In caso di comportamenti anomali del dispositivo, non prolungare l'impiego ed eventualmente contattare direttamente il produttore.

Il símbolo colocado en el fondo del aparato indica la recogida separada de los equipos eléctricos y electrónicos. Al término de la vida útil del aparato, no eliminar como residuo municipal sólido mixto sino eliminando en un centro de recogida específico colocado en vuestra zona o entregando al distribuidor a la hora de comprar un nuevo dispositivo del mismo tipo y destinado a las mismas funciones. En caso de que el aparato a eliminar sea menor de 25 cm es posible entregarlo en un punto de venta de venta mayor que 400 metros cuadrados sin obligación de comprar un nuevo dispositivo similar. Este procedimiento de recogida separada de los equipos eléctricos y electrónicos se realiza con el propósito de una política del medioambiente comunitaria con objetivos de salvaguardia, defensa y mejoramiento de la calidad del medioambiente y para evitar efectos potenciales en la salud de las personas derivados debido a la presencia de sustancias peligrosas dentro de estos equipos o de su uso incorrecto, negligencia o uso impropio del producto. Información sobre las intervenciones de asistencia técnica, que se componen siempre de los mismos alimentos pueden pedirse a algunos principios nutritivos. Cuando se estima la cantidad total de los alimentos a consumir durante el día, es útil calcular cuáles son las necesidades calóricas de la persona. En promedio, la necesidad calórica diaria, en proporción al peso y a la actividad física realizada por el sujeto, es aproximadamente de 40 kcal/kg/día para un trabajo muy físico, 30 kcal/kg/día para un trabajo medio y 25 kcal/kg/día para los que desarrollan un trabajo medio, 25 kcal/kg/día para los que desarrollan poca actividad física. Los que superan la cuota necesaria para satisfacer la necesidad calórica diaria, especialmente si no se desarrollan una actividad física adecuada están casi inevitablemente sometidos al exceso de peso. Si se tiene peso insuficiente, hay que consultar al médico y mantener un justo nivel de actividad física acompañado por una alimentación variada y equilibrada. Siempre hay que intentar de pesar los alimentos para tomar la correcta ración diaria: consumir en exceso o de manera insuficiente un determinado alimento significa seguir un régimen no equilibrado. De todas maneras es indispensable recordar que toda variación de calidad y cantidad a realizar con el régimen, si por razones terapéuticas, se debe siempre discutir e establecer antes con el propio médico.

Il simbolo posto sul fondo dell'apparecchio indica la raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Al termine della vita utile dell'apparecchio, non smaltirlo come rifiuto municipale solo misto ma smaltirlo separatamente presso il centro di raccolta specifico della vostra circoscrizione. Il riciclaggio è riconosciuto al distributore all'atto dell'acquisto di un nuovo apparecchio dello stesso tipo ed adibito alle stesse funzioni. Nel caso in cui l'apparecchio da smaltire sia di dimensioni inferiori ai 25 cm, è possibile riciclarlo ad un punto vendita con orari di apertura e servizi di assistenza al cliente e non pagando un costo per il servizio. Questo procedura di raccolta separata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche viene effettuata in visione di una politica ambientale comunitaria con obiettivi di salvaguardia, tutela e miglioramento della qualità dell'ambiente e per evitare effetti potenziali sulla salute umana dovuti alla presenza di sostanze pericolose in queste apparecchiature o ad un uso improprio della stessa o di parti di esse. Attenzione! Uno smaltimento non corretto di apparecchiature elettriche ed elettroniche potrebbe comportare sanzioni.

È IMPORTANTE AVANT D'UTILISER LA BALANCE DE LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS ET LES AVERTISSEMENTS CONTENUS DANS CE LIVRET. VEUILLEZ LE CONSERVER SOIGNEUSEMENT.

PRÉCAUTIONS D'EMPOI

- La bilanca ne nécessite d'aucune maintenance.
- Manipuler la balance avec soin car c'est un instrument de précision. Ne pas la soumettre à des écarts de température extrêmes, éviter les chocs et veiller à ce qu'elle soit à l'abri de la poussière et de l'humidité. Protéger la balance contre les rayons du soleil et ne pas la laisser tomber ni la heurter.
- La conserver à l'écart de toute source de chaleur.
- Nettoyer la balance avec un chiffon humide sans utiliser de substances acides,**

Français

BALANCE ELECTRONIQUE DE CUISINE AVEC FONCTIONS D'HORLOGE
Instructions et garantie

abrasives, corrosives ni de solvants chimiques.

- Ne pas surcharger la balance au-delà de sa capacité.
- Ne pas ouvrir ni altérer la balance, ce qui entraine la décharge de la garantie.
- Ne pas laisser la balance à proximité de sources de chaleur.
- Veiller à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans le corps de la balance. Cet apparei n'est pas imperméable. Ne pas laisser ni utiliser la balance dans des endroits saturés d'eau; une humidité supérieure à 85% et le contact de l'eau ou d'autres liquides peuvent provoquer la corrosion de la balance et en compromettre le bon fonctionnement.
- Ne pas laisser la balance à proximité de la portée des enfants.
- Balance pour usage domestique.
- Attention! L'afficheur est illuminé à l'arrière. Pour prolonger la durée des batteries, il ne s'illumine que lorsque la balance est allumée.

Attention!!!

- Ne jamais commencer des régimes d'une façon autonome. Consulter toujours le médecin ou le diététiste.**
- Auto-mesure signifie contrôle, pas diagnostic ou traitement. Les valeurs anormales doivent toujours être discutées avec le propre médecin. Dans aucune circonstance on ne doit modifier les dosages de tout médicament prévu par le médecin.**

INTRODUCTION/REEMPLACEMENT DES BATTERIES

Cette balance fonctionne avec batteries alcalines remplaçables.

- Introduire 2 batteries 1,5V type AAA dans le compartiment approprié placé sur le fond de la balance, en tenant compte de la polarité indiquée. Lorsque l'afficheur affiche "12:00", procéder avec le réglage de l'horloge (voir paragraphe "Réglage heure").
- Après que les batteries sont déchargées sur l'afficheur apparait "LO" ou bien le symbole de la batterie.

Enlever la pile si on n'utilise pas la balance pendant de longues périodes de temps. Enlever la pile déchargée en soulevant le couvercle du casier des batteries placé sur le fond de l'appareil. Enlever la pile et éliminer-la comme déchet spécial chez les points de recolle indiqués pour le recyclage. Pour être sûr de vous assurer que vous avez éliminé les batteries correctement, il faut contacter le magasin ou vous avez acheté l'appareil qui contient les batteries, la Municipalité ou bien le service local d'élimination des déchets.

Attention: Pour une plus grande sécurité on déconseille que des enfants de moins de 12 ans enlèvent les batteries.

INSTRUCTIONS POUR L'EMPOI

- Positionner la balance sur une surface plate et rigide.
- Appuyer sur la touche "MODE/TARE". Lorsque l'afficheur montre 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz la balance est prête pour la pesée.
- Procéder avec le pesage.
- Après environ 20/30 secondes de non emploi de la balance, l'afficheur montre de nouveau la fonction orologio.

- Appuyer sur la touche "MODE/TARE" pour que l'écran affiche de nouveau 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz.
- Procéder avec le pesage.
- Après environ 20/30 secondes de non emploi de la balance, l'afficheur montre de nouveau la fonction orologio.

FUNCTION TARE

La fonction TARE permet de mettre l'écran à zéro à l'importe quel moment et de peser plusieurs ingrédients sans enlever ceux qui ont déjà été pesés.

- Appuyer sur la touche "MODE/TARE" quand l'afficheur montre 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz la balance est prête pour la pesée.
- Peser le premier ingrédient.
- Appuyer sur la touche "MODE/TARE" pour que l'écran affiche de nouveau 0 g / 0.000 kg / 0.000 lb / 0.0 oz.
- Peser les autres ingrédients.

SELECTION UNITÉ DE MESURAGE

Pour sélectionner l'unité de mesure pour le pesage (kg ou lb) procéder comme suit:

- Appuyer la balance en appuyant sur la touche "MODE/TARE".
- Appuyer sur la touche "UNIT/SET". L'écran indique "0 g", "0.000 kg", "0.000 lb" ou bien "0.0 oz".
- Changer l'unité de mesure en appuyant de nouveau sur la touche "UNIT/SET".
- Quand l'écran affiche l'unité de mesure choisie, commencer la pesée.

REGLAGE HEURE

Cette balance est munie d'une fonction horloge (fig. 1).

• Fonction Horloge - Réglage heure (fig. 1):

- Il faut réaliser les suivantes opérations lorsque sur l'afficheur est présente la fonction horloge:
- Appuyer la touche "MODE/TARE" pendant deux secondes et lorsque l'afficheur indique les premiers deux chiffres à gauche (fig. 2). Cela signifie qu'on peut régler l'heure.
 - Appuyer sur les touches "UNIT/SET" pour régler les heures. L'horloge est réglé avec le format 12 heures. En maintenant appuyée la touche, on accélère le défilement des numéros.
 - Appuyer sur la touche "MODE/TARE" pour confirmer les heures réglées.
 - Appuyer l'afficheur indique la fonction horloge que a été vérifiée pour garantir (fig. 3). Appuyer sur les touches "UNIT/SET" pour régler les minutes.
 - En maintenant appuyée la touche, on accélère le défilement des numéros.
 - Appuyer sur la touche "MODE/TARE" pour confirmer l'heure réglée. Lorsqu'on introduit toutes les minutes de mesure, l'afficheur montre l'indication "12:00" à ce point il est possible de régler encore une fois les heures et les minutes comme décrit aux points 1, 2, 3, 4 et 5.

SURPOIDS

Le message «ERR», "E---", "HHHH" indique le surpoids.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

2 piles alcalines de 1,5 V AAA
Afficheur LCD
Tolérance maximale: +/-1%
Conditions ambiantes de conservation: température de 10 à 50°C; RH 85%
Conditions ambiantes de fonctionnement: température de 10 à 40°C; RH 85%

Attention! Lire attentivement le mode d'emploi

De produit est indiqué pour enl uso domestico.

La conformità, inquiviata per il marchio CE indicato su il dispositivo, è relativa à la direttiva 2004/108 CEE concernente la compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento per il cui utilizzo è stato previsto un uso normale. Per funzionare normalmente le tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro su usato secondo le indicazioni riportate nelle istruzioni per l'empoi. In cas di comportamenti anomali del dispositi, ne pas prolonger l'empoi et éventuellement contacter directement le producteur.

PROCÉDURE D'ÉLIMINATION (Dir. 2012/19/EU-WEEE)

Il symbole placé sur le fond de l'appareil indique le collecte séparée des appareils électriques et électroniques. A la fin de la vie utile de l'appareil, il ne faut pas éliminer ces déchets municipaux solide mixte. Il faut éliminer chez un centre de recolle spécifique situé dans votre zone ou bien le rendre au distributeur au moment de l'achat d'un nouveau appareil du même type et prévu pour les mêmes fonctions. Dans le cas où l'appareil à éliminer serait de dimensions inférieures à 25 cm, on peut le rendre à un point de vente ayant un service supérieur à 400 m² sans l'obligation d'acheter un nouveau dispositif similaire. Cette procédure de recolle séparée des appareils électriques se réalise dans une vision d'une politique de sauvegarde, protection et amélioration de la qualité de l'environnement et pour éviter des effets potentiels sur la santé humaine dus à la présence de substances dangereuses dans ces appareils ou bien à un emploi non autorisé d'elles ou de leurs parties. Attention! Une élimination incorrecte des appareils électroniques pourrait impliquer des pénalités.

GARANTIE

Cette apprei est garanti pour une durée de 2 ans à partir de la date d'achat qui doit apparaître sur le libretto et être accompagnée d'un récépissé fiscal. Cette période est conforme à la législation en vigueur et s'applique seulement au cas où le consommateur suit un sujet particulier. Les produits Laica sont projetés pour un emploi à la maison et il ne permet pas son emploi dans les locaux publics. La garantie couvre uniquement défauts de production et n'est pas valide pour les dommages causés, directement ou indirectement, par une utilisation incorrecte, par négligence ou par utilisation improprie du produit. Utiliser uniquement les accessoires fournis, l'utilisation d'accessoires divers peut entraîner l'annulation de la garantie. Nous ouvrir en aucun cas l'appareil; en cas d'ouverture ou d'endommagement, la garantie sera annulée définitivement. La garantie n'est pas valide pour les pièces soumises à usure suite à leur emploi et aux batteries lorsqu'elles sont fournies en option. Une fois écoulés 2 ans dès la date d'achat, la garantie s'échot; dans ce cas les interventions d'assistance technique seront réalisées sous paiement.

Questo prodotto è garantito per una durata di 2 ans a partir de la date d'achat qui doit apparaître sur le libretto et être accompagnée d'un récépissé fiscal. Cette période est conforme à la législation en vigueur et s'applique seulement au cas où le consommateur suit un sujet particulier. Les produits Laica sont projetés pour un emploi à la maison et il ne permet pas son emploi dans les locaux publics. La garantie couvre uniquement défauts de production et n'est pas valide pour les dommages causés, directement ou indirectement, par une utilisation incorrecte, par négligence ou par utilisation improprie du produit. Utiliser uniquement les accessoires fournis, l'utilisation d'accessoires divers peut entraîner l'annulation de la garantie. Nous ouvrir en aucun cas l'appareil; en cas d'ouverture ou d'endommagement, la garantie sera annulée définitivement. La garantie n'est pas valide pour les pièces soumises à usure suite à leur emploi et aux batteries lorsqu'elles sont fournies en option. Une fois écoulés 2 ans dès la date d'achat, la garantie s'échot; dans ce cas les interventions d'assistance technique seront réalisées sous paiement.

La conformità, inquiviata per il marchio CE indicato su il dispositivo, è relativa à la direttiva 2004/108 CEE concernente la compatibilità elettromagnetica. Questo prodotto è uno strumento per il cui utilizzo è stato previsto un uso normale. Per funzionare normalmente le tecniche, sia di non interferire con altre apparecchiature poste nelle vicinanze (compatibilità elettromagnetica) sia di essere sicuro su usato secondo le indicazioni

Português

EXCESSO DE PESO
As mensagens "Er", "E--", "HHHH" ou 0-Ld são indicadores de excesso de peso.

1 minutos ou como descrito nos pontos 1, 2, 3, 4 e 5.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

2 pilhas alcalinas de 1,5V tipo AAA
Ecrã LCD

Tolerância máxima: +/-1%
Condições ambientais de armazenamento: +10 °C +50°C; HR 85%
Condições ambientais de funcionamento: +10 °C +40°C; HR 85%

 Atenção! Leia as instruções

Este produto é destinado para uso doméstico. Conformidade, evidenciada pela marcação CE o dispositivo é sobre a directiva 2004/108 CEE inerentes compatibilidade electromagnética. Este produto é um instrumento electrónico que tem sido determinado por garantir o estado actual do conhecimento técnico e não interfereir com outros dispositivos nas proximidades. (Compatibilidade electromagnética) é ter a certeza se, usando, conforme indicado nas instruções de uso. Em caso de comportamento anormal do dispositivo, não continuar a utilizar e, eventualmente, contactar directamente produtor.

PROCESSO DE ELIMINAÇÃO (Dir. 2012/19/Eu-WEEE)

O símbolo na parte inferior do dispositivo indica que o recolha separada de equipamentos electrónicos e electrónicos. No final da vida útil do dispositivo, não misture a mistura de resíduos urbanos sólidos, mas para eliminar um centro de recolha colocados especiais em sua área ou entregue ao comerciante, quando comprar um novo aparelho do mesmo tipo e para as mesmas funções. Caso o aparelho a ser eliminado tenha dimensões inferiores a 25 cm, é possível levar-lo até um ponto de venda com tamanho superior a 400 mm, sem a obrigação de comprar um novo dispositivo similar. Este procedimento deve ser realizado em conformidade com o equipamento electrónico e electrónicos érealizado com o objectivo de uma política ambiental efectiva comunitários de salvaguarda, protecção e melhoria da qualidade ambiental e evitar os efeitos potenciais para a saúde humana devido à presença de substâncias perigosas em equipamentos ou uso inadequado ou mesmo alguns de suas partes. Calidad Incorrecta disposição dos equipamentos electrónicos e electrónica pode levar a sanções.

GARANZIA

O aparato presente está garantido antes de 2 anos a partir da data de aquisição que deverá ser confirmada pelo sito e e assinado em 2 cópias. O vale que deverá ser consenado próximo a esta garantia. A garantia só cobra a produção feita e não é válido no caso de o dano é causado através de evento accidental, de uso erróneo, negligência ou emprego improprio do produto. Devera ser usado só os determinados acessórios, o emprego de outros acessórios pode agüentar ao vencimento da garantia. O aparato não deveria abrir por qualquer razão; no caso de abrimto não a manipular, a garantia não é aplicável. A garantia não é aplicada às partes sujeitas para não desperdicar como consequência do abrimto as baterias quando eles forem determinados. A garantia expira 2 anos caducos da aquisição, neste caso serão pagadas as intervenções de frequência técnica. A pessoa poderá pedir dados sobre as intervenções de frequência técnica ou garantia para pagamento que cabe a la. Não é necessário pagar pelos conseltes e substituições dos produtos em garantia. No caso de informações vão para o revededor. Não enviar o produto diretamente para SE DEITARANN. O emprego não é permitido em habitats públicos. O fabricante de casa recusa alguma responsabilidade por indenzções eventuais que puderm, dirijir ou indiretamente, ser causados através de outros a animais domésticos como consequência de não observar todas as disposições indicaram no manual de ordens e em específico as advertências relacionarm com instalação, emprego e manutenção do aparato. A companhia Seclar constantemente insiste na melhoria de seus produtos, então, é habilidade do mesmo para os modificar complete ou parcialmente de acordo com as necessidades de produção, isto não agüenta a qualquer responsabilidade por parte da companhia Seclar os revededores de seus produtos.

BEENSERE LAICA, S.R.L.

P. Ind. E Pastore C/Cataluña, 9-11
06040 - Monorot - Alcazar - España
Tel. 969691040 - Fax 969691046
E-mail: comercial@laicaspain.com
C.I.F. B-53613030

MICRA

LAICA S.p.A.
Viale del Lavoro, 10 - Fraz. Ponte
36021 Barbarano Vicentino (VI) - Italy
Tel. +39 0444.795314 - 795321
Fax. +39 0444.795324
Made in China

www.laica.com Data - Date

3 kg

256 g

11:28

Timbro rivenditore
Cachet du revendeur
Retailer's stamp
Sello del revendedor
Carimbo do revendedor
Stempel des Händlers
Σφραγίδα καταρτιμάτος
Σταμπλά distributor

ANNI DI GARANZIA
ANS DE GARANTIE
YEARS GUARANTEE
ANOS DE GARANTIA
ANOS DE GARANTIA
JAHRE GARANTIE
ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΧ
ANÍ DE GARANTÍE

ES IST WICHTIG, DASS DIE IM VORLIEGENDEN HANDBUCH ENTHALTENEN ANWEISUNGEN UND HINWEISE VOR DER BENUTZUNG AUFGEMERKSAM GELESEN WERDEN UND DASS DASS HANDBUCH SORGFÄLTIG BEWAHRT WIRD.

HINWEISE

- Die Waage macht keinerlei Wartung erforderlich.
- Behandeln Sie die Waage mit Sorgfalt, denn sie ist ein Präzisionsinstrument. Achten Sie deshalb darauf, dass die Waage weder extremen Temperaturschwankungen, noch Feuchtigkeit, Stößen,

Deutsch

Staub oder direkten Sonnenlicht ausgesetzt wird. Die Einheit nicht fallen lassen oder stoßen. Die Einheit von Wärmequellen fernhalten.

- Reinigen Sie Ihre Waage mit einem feuchten Tuch, jedoch nie säurehaltigen, bleichenden oder anderen Substanzen oder Lösungsmitteln.**
- Die Waage nicht über Ihre Tragkraft belasten.
- Die Waage aus keinem Grund öffnen. Im Falle von Öffnung oder Eingriffen verfallt der Garantieanspruch.
- Wenden Sie sich an den Wartungsschleichen an Ihren Händler.
- Achten Sie darauf, dass Flüssigkeiten in das Gehäuse der Waage eindringen. Dieses Gerät ist nicht wasserdicht. Lassen Sie die Waage nicht in Wasser gesättigten Umgebungen; eine Feuchtigkeit von über 85% sowie der Kontakt mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten kann zu Korrosion führen und die korrekte Funktionsweise der Waage stören.
- Halten Sie die Waage für Kinder unzugänglich.
- Halten Sie die Waage für Kinder unzugänglich.
- Halten Sie die Waage für Kinder unzugänglich.
- Vorsicht! Das Display ist rückbeleuchtet. Um die Lebensdauer der Batterien zu verlängern, wird das Display erst dann beleuchtet, wenn die Waage eingeschaltet ist.

Vorsicht!!!

- Sich selbst nie auf Diät selbstständig setzen. Sich immer an einen Arzt oder Diätetiker wenden.**
- Selbstwennng bedeutet Kontrolle und nicht Diagnose oder Behandlung. Ungewöhnliche Werte sind immer mit dem eigenen Arzt zu besprechen. Im keinem Fall die Dosierung von irgendwelchem Medikament ändern, die von seinem eigenen Arzt verwendet worden ist.**

EINSETZEN/WECHSELN DER BATTERIEN

- Diese Waage arbeitet dank einsetzbaren alkalischen Batterien.
- Zwei 1,5 Volt AAA Batterien einstecken. Die Batterien zweckschnell Fach einsetzen, das am Boden der Waage positioniert ist und dabei die angezeigte Polarität beachten. Nun stellt das Display "12:00" dar: Die Uhr einstellen - siehe Absatz "Uhrzeit- und Zellschalterfunktion".
 - Wenn die Batterien entladen sind, zeigt das Display "LO" oder das Symbol der Batterie. Die Batterie entfernen, wenn die Waage für lange Zeit nicht verwendet sein wird. Die entladenen Batterien entfernen, indem man den Deckel des Batteriefaches hebt, das am Boden des Geräts zu finden ist. Die Batterien abziehen und sie als Sondermüll zu den für das Recycling angegebenen Sammlungsunkten geben. Für weitere Auskünfte über die Entsorgung der entladenen Batterien sich an den Laden wenden, wo man das Gerät kaufte, das die Batterien enthält. Andernfalls, die Gemischnutzung oder anderen öffentlichen Müllentsorgungseinheit Rufe ziehen. **Vorsicht: Für eine höhere Sicherheit dürfen Kinder jungar als 12 Jahre die Batterien nicht entfernen.**

GEBRAUCHSANWEISUNGEN

- Die Waage auf eine ebene und feste Oberfläche stellen.
- Die Taste "MODE/TARE" drücken. Wenn das Display zeigt 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz, ist die Waage zum Wiegen bereit.
- Das Wiegen vornehmen.
- Nach etwa 20/30 Sekunden von Nichtgebrauch der Waage, zeigt das Display nochmals die Uhrfunktion.

FUNKTION TARA

- Die Funktion TARA gestattet jederzeit die Nullstellung des Displays und die Durchführung mehrerer Wiegungen, ohne die bereits in der Waage befindliche Zutaten zu entfernen.
- Auf die Taste "MODE/TARE" für etwa zwei Sekunden drücken. Auf dem Display blinken die Nullen. Wenn das Display 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz zeigt, ist die Waage bereit, um zu wiegen.
 - Die erste Wiegung vornehmen.
 - Die Taste "MODE/TARE" drücken, um das Display erneut auf 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz zu stellen.
 - Die zweite Wiegung vornehmen.

MASSENEHETAUSWAHL

Um die Maßeinheit für das Wiegen (kg oder lb) auszuwählen, folgendemanderntage vorgehen:

- Schalten Sie die Waage ein, indem Sie die "MODE/TARE" Taste drücken.
- Drücken Sie die Taste "UNIT/SET", auf dem Display erscheint "0 g", "0,000 kg", "0,000 lb" oder "0,0 oz".
- Ändern Sie vor der einen Maßeinheit zur anderen, indem Sie erneut die Taste "UNIT/SET" drücken.
- Sobald das Display die gewünschte Maßeinheit anzeigt, können Sie mit dem Wiegen beginnen.

UHRZEIT- UND ZELLSCHALTERSTELLUNG

Diese Waage ist mit Uhrfunktion (Abb. 1).

- Uhrfunktion - Einstellung der Uhrzeit (Abb. 1):**

Folgendes Verfahren sind dann vorzunehmen, wenn die Uhrfunktion auf der Waage vorhanden ist:

- Auf die Taste "MODE/TARE" für etwa zwei Sekunden drücken. Auf dem Display blinken die ersten zwei Ziffern (Abb. 2). Das bedeutet, dass es möglich ist, die Uhrzeit einzustellen.
- Auf die Tasten "UNIT/SET" drücken, um die Stunden einzustellen.
- Die Uhr ist auf das 12-Stunden-Format eingestellt. Die Taste gedrückt halten, um das Rollen der Nummern zu beschleunigen.
- Auf die Tasten "MODE/TARE" drücken, um die eingestellten Stunden zu bestätigen.
- Nun blinken auf dem Display die letzten zwei Ziffern erneut (Abb. 3).
- Auf die Tasten "UNIT/SET" drücken, um die Minuten einzustellen.
- Die Taste gedrückt halten, um das Rollen der Nummern zu beschleunigen.
- Auf die Tasten "MODE/TARE" drücken, um die eingestellte Uhrzeit zu bestätigen. Wenn die Batterien eingeschalt werden ausgeschaltet werden, zeigt das Display "12:00". Nun die Stunden und die Minuten nochmals wie oben unter Punkten 1, 2, 3, 4, und 5 beschrieben einstellen.

ÜBERGEWICHT

Die Schrift "ERR", "E--", "HHHH" meldet ein Übergewicht.

TECHNISCHE MERKMALE

2 alkalischen Batterien von 1,5 V AAA
LCD-Display
Höchstleistung: +/-1%
Umgebungsbedingungen für die Aufbewahrung: +10°C +50°C; relative Feuchte 85%
Umgebungsbedingungen für den Betrieb: +10° +40°C; relative Feuchte 85%

 Achtung! Die Gebrauchsanweisungen lesen

Dieses Produkt ist für Haushaltsgebrauch bestimmt. Es befindet sich, welche durch die auf das Gerät auftragene CE-Kennzeichnung beweis ist, Konformität mit der EWG-Richtlinie 2004/108 über elektromagnetische Verträglichkeit. Dieses Produkt ist ein elektronisches Gerät, das gemäß der EU-Richtlinie 2014/53 über die Funkkompatibilität (EMV) konform ist und es mit anderen in der Nähe vorhandenen Vorrichtungen (elektromagnetische Verträglichkeit nicht interferiert und das es sicher ist, wenn es nach den Hinweisen verwendet wird, die in den Gebrauchsanweisungen angegeben sind. Im Falle von Anomalien beim Gerät, es nicht weiter verwenden und, falls notwendig, sich unmittelbar an den Hersteller wenden.

ENTSORGUNGSVERFAHREN (Dir. 2012/19/Eu-WEEE)

Das Symbol auf dem Boden des Geräts gibt die getrennte Müllsammung der elektrischen und elektronischen Ausstattungen an. Am Ende der Lebensdauer vom Gerät es nicht als gemischter fester Gemeindefeststoff, sondern es bei einem spezifischen Müllsammllungszentrum in Ihrem Gebiet entsorgen oder es dem Händler zurückgeben, wenn Sie ein neues Gerät desselben Typs mit denselben Funktionen kaufen.

Im Falle, dass das zu entsorgende Gerät von geringeren Ausmaßen als 25 cm ist, besteht die Möglichkeit, es in eine Verkaufsstelle von mehr als 400 m ohne Pflicht des Erwerbs einer öffentlichen Vorrichtung zurückzugeben. Diese Prozedur getrennter Müllsammung der elektrischen und elektronischen Ausüstungen wird im Hinblick auf eine zukünftige gemeinsame europäische Umweltschutzpolitik vorgenommen, welche darauf zielen wird, die Umwelt zu schützen und sichern, als auch die Umweltqualität zu verbessern und potentielle Wirkungen auf die menschliche Gesundheit wegen der Anwesenheit von gefährlichen Stoffen in diesen Vorrichtungen oder Misstrauhen danach von Tellen derselben zu vermeiden. Vorsicht! Die fehlerhafte Entsorgung von elektrischen und elektronischen Vorrichtungen könnte Sanktionen mit sich bringen.

GARANIE

Die gesetzliche Vorrichtung ist für 2 Jahre vom Vertragskauf garantiert. Das Einkaufsstadium ist durch den Stempel oder die Unterschrift vom Einkaufshändler und durch den Kassenzettel zu beweisen, welche als Beilage zu diesem Dokument aufbewahren sind. Diese Periode stimmt mit der gültigen Gesetzgebung überein und wird erst dann angewandt, wenn der Verbraucher eine Privatperson ist. Laica-Produkte sind als Haushaltsprodukte entworfen und dürfen nicht in öffentlichen Geschäften verwendet werden. Die Garantie deckt ausschließlich Produktionsfehler und ist nicht gültig, wenn der Schaden durch willkürliche Handlung, falschen Gebrauch, Nachlässigkeit oder Missbrauch vom Produkt entsteht. Ausschließlich die standardelegierten Zubehörteile verwenden. Der Gebrauch von anderen Zubehörteilen kann das Ungültigwerden der Garantie als Folge haben. Die Vorrichtung ausschließlich öffnen. Wird die Vorrichtung geöffnet oder missbräuchlich geändert, verliert die Garantie endgültig. Die Garantie ist für verschleißbare Teile als auch für die Batterien nicht gültig, wenn diese letzten standargiefertig geliefert werden. Die Garantie verfallt nach zwei Jahren vom Einkauf. In diesem Fall werden die Serviceverträge gegen Zahlung vorgenommen. Für Auskünfte über Serviceverträge – eingeschlossen in der Garantie oder gegen Zahlung – schreiben Sie bitte an info@laica.com. Für den Garantiebedingungen eingeschlossene Reparatur- und Austauschverträge kontaktieren Sie den nächsten Laica-Laden. Im Falle von Austauschverträgen erhalten Sie ein Verzeichnis der KEMIE direkte Lieferung zur LAICA vornehmen. Alle Eingriffe nach Garantiebedingungen (Austausch vom Produkt oder von einem Teil desselben eingeschlossen) werden die Dauer der ursprünglichen Garantieperiode für den ausgetauschten Produkt nicht verlängern. Der Hersteller lehnt jede Haftung für etwaige Schäden oder Ansprüche an Personen, Sachwerten und Hausräten ab, welche von der Mischlung der Vorrichtungen entstehen, welche im Falle des Gebrauches nicht beabsichtigt sind – vor allem mit Rücksicht auf Hinweise über Installation, Gebrauch und Wartung der Vorrichtung.

Die Firma Laica, welche ständig nach der Verbesserung der eigenen Produkte strebt, behält sich das Recht vor, ohne Voremeldung die Produkte vollkommnen oder teilweise nach Herstellungsformänderungen zu ändern, ohne dass dadurch irgendetwide Haftung seitens der Firma Laica oder ihrer Vertragshändler entsteht.

Ελληνικά

Η κανούρια σας ζυγαρά κοιλίνας LAICA είναι εξαιρετικής αξιοπιστίας, και ακριβής, και δεν χρειάζεται καμία συντήρηση. Διαθέτει οθόνη LCD (υγρά κρυστάλλινα) για την εμφάνιση των μετρήτων, της ώρας, και της λειτουργίας χρονομετρώ. Είναι απαραίτητη την ακολουθείται με όλα τα υγρά και υλοοργανωτικά και καλύτερη επιβεβαίωση στο αποτέλεσμα. **Μία είναι με θεραπευτικό σκοπό.** Το ανθρώπινο σώμα, για να λειτουργήσει σωστά, έχει ανάγκη να προλαμβάνει τροφή με τήξη, πρέπει αποδοθούν τα απορρίμματα όρατικές και μη οργανικές ενώσεις. Ούτως που δεν περιλαμβάνουν όλες τις τροφές. Μία από τις βασικές προϋποθέσεις για τη σωστή διατροφή είναι να ανταποκρίνεται στις θερμικές ανάγκες, του σώματός, επίσης, είναι σημαντικό να λαμβάνεται σωστή η ποσότητα των τροφών. Η έκθεση σε αποβλητικά από τις (όλες) πάντα τροφές μπορεί να είναι, οποιασδήποτε σε ορισμένες βασική θρεπτικά στοιχεία. Για να εκπληρώσει τη συνολική ποσότητα των τροφών που πρέπει να καταναλώνει, ημερήσιας, απολαμβάνει πρώτα τροφές είναι οι θερμικές ανάγκες, του σώματός. Κατά μέσο όρο, η ημερήσια θερμική ανάγκη, σε σχέση με το βάρος και, τη μαθητική δραστηριότητα του υποκειμένου, είναι περίπου 40 θερμικές ανά κίλο την ημέρα (kg/die) για κάποιον που κάνει κοροσνητική δουλειά; 30 kcal/kg/die για κάποιον που κάνει μέτρια δουλειά; 25 kcal/kg/die για κάποιον χωρίς μεγάλη σωματική δραστηριότητα. Όποιος υπερβεί, το αραρή την ποσότητα για την ικανοποίηση της ημερήσιας ανάγκης, ενδέχεται να είναι άνω κάποια κατάλληλη οματική δραστηριότητα, σχεδόν αποκλειστικά οδήγησε προς την παχυσαρκία. Αν κάποιο είναι Απολιθώθηκε, να συμβουλευτεί το γυμναστή, να διατηρήσει ένα σωστό επίπεδο σωματικής δραστηριότητας καθέως και (διαστήματα) ποικίλη και υλοοργανωτική.

Να προσπαθήσει πάντα να **ζυγίζει το τρόφιμα ώστε να καταναλώνει τη σωστή ημερήσια μερίδα:** η υπερβολική ή η ανεπάρκειά των τροφών, με καθορισμένη ημερήσια σημασία, δεν ακολουθείται με **μία είναι με ισοποσότητα. Σε κάθε περίπτωση είναι απαραίτητο να θυμάστε ότι: κάθε ποσότητα και ποσότητα διατροφής που θα προσλάβετε στη διαίτα, είναι και η θεραπευτικό σκοπό, πρέπει πάντα να τη σωστής προληκτικό με το ιατρό σας.**

Συμβουλές για μια γενική διατροφή, και για τον έλεγχο του βάρους:

- Για να ακολουθήσετε μια ισορροπημένη διαίτα είναι απαραίτητο να μην υπερβάλλετε με την τροφή των δύο τροφών παραβλέποντας βασικά στοιχεία που περιλαμβάνονται σε άλλα τρόφιμα, να μην τρώτε περισσότερο από όσο έχετε ανάγκη. Μία υγιεινή διαίτα περιέχει ενδεχομένως τα ακόλουθα: φρούτα, λαχανικά, υδατάνθρακες, λίπια, υγρά, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία, και, φυσικά, νερό.
- Να **ζυγίζετε πάντα το τρόφιμα ώστε να καταναλώνετε τη σωστή ημερήσια μερίδα**.
- Να τρώτε αργότερα, μηρών μόνο μία φορά τη μέρα είναι, μία άσηχη συνήθεια, καλύτερα να τρώτε μικρό γεύμα παρά ένα μόνο μεγάλο γεύμα. Τρώτε πρώτα τη μέρα, η οποία καταστρέφει το μέσο του πλάσματος ή το σπέρμα αποσπώνται τη θέση μιας σωστής διατροφής.
- Συνίσταται να κόβετε και να χαλαρώνετε τη στιγμή του γευμάτων, η επιλογή ενός άνητου περιβαλλόντος μπορεί να είναι ένα σημαντικό στοιχείο.
- Μην τρώτε ενώ είναι αποκοιμημένος, σε άλλη δραστηριότητα, ενώ βλέπεται τηλεόραση ή ενώ δουλεύετε: έτσι, το αποδοτικότερο να τρώτε υπερβολικά χωρίς να το καταλάβετε. Για να δουλεύετε τη διαδικασία της πέψης, συνιστάται, να τρώτε αργά και να μασητά καλά, να νιώθετε το χάσιμα, τη γεύση και την οσμή του φαγητού.
- Ο συνδυασμός της σωστής διατροφής με τη σωματική δραστηριότητα είναι βασική προϋπόθεση για να μπορέσει να αρθρώνει τα μεταβολικά καταναλώνοντας περισσότερες θερμικές και, να περιοριστεί σε φόρο αποβλητικά.
- Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι, καθέως προγράφο η ημερήσια του ανθρώπινου σώματός, που χρειάζεται λιγότερη ενέργεια για λόγους που δεν είναι ακόμη πολύ σαφείς (πιθανόν ωφέλιμα, και στο γεγονός ότι διέχει καλύτερη λιγότερο δραστήρια ζωή) παρά όλα αυτά πολλά ηλικιακά, ή άλλους, την ποσότητα τροφών που καταναλώνει και συνεχώς όραση την ίδια να παραινύεται.
- Για να έχετε μια ισορροπημένη διαίτα, ακολουθήστε αυτές τις απλές συμβουλές: περπατήστε την κατάλληλη ζώνη λίπους, απλώς ασκήσονται και, μαγειρεύετε καλά; μετράτε, την κατάλληλη ουσνοποιούμε; αποφύγετε το λουκάνικο, το παγωτό με κρέμα γαλακτός, τη σοκολάτα ή το ψάδι, και, το γλυκό με κρέμα γαλακτός; διαλέξτε κρέμα χωρίς λίπος; τραχηλίστε το συστατικό ή το σπορέι

ΠΡΟΒΛΗΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΤΕΤΕ ΠΡΟΞΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΧΡΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΠΡΟΣΕΧΙΑ

- Η ζυγαρά δε χρειάζεται καμία συντήρηση.
- Να χρησιμοποιείτε τη ζυγαρά με προσοχή, είναι όραση ακριβείας; Συνεπώς, να προσέχετε να μην ανέβεται το δείκτη σε ορισμένους μεγεθούς της διακρίσεως, σε υγρασία, σε γυμναστώ, σε οσμή και στο θερμο-φως του σώματός. Προσέχτε να μη πέσει, από το χράο ή μονόμο και, να μην υποστεί γυμναστώ.
- Έχετε τη μονάδο μακριά από πηγές θερμότητας.
- Να καθαρίζετε τη ζυγαρά 3 με, υπό πίεση, αλλά να μη χρησιμοποιείτε άβλενες ουσίες, λευκά, καθαριστικά ή χημικά διαλυτικά.**
- Μη βάζετε ποτά στη ζυγαρά χωρίς πέρα από την ανοχή της.
- Μην ανοίγετε τη ζυγαρά για κανένα λόγο. Σε περίπτωση που την ανοίξετε ή τη αποκαίετε η εγγύηση ακυρώνεται.
- Αποβλήθηκε στην απορριπτήριο για κάθε διενέργεια συντήρησης.
- Προσέχτε να μη εισπνέσετε ποτέ υγρό μέσα στο σώμα της ζυγαράς. Η συσκευή αυτή δεν είναι αποδοτική, μη αναρροφάει τη ζυγαρά σε μέση γεμάτη νερό, να υγρασία μεγαλύτερη από 85% η η σπυγή με νερό ή άλλο υγρό μπορεί, να προκαλέσει ανακρούσμο και, να προκαλέσει πρόβλημα στην αλλη λειτουργία της ζυγαράς.
- Να έχετε τη συσκευή μακριά από πλάσμα.
- Ζυγαρά για οικιακή χρήση.
- Προσοχή! Η οθόνη έχει οπίσθιο φωτισμό. Για να παραρτήσει τη διάρκεια των μετρήτων, η οθόνη φωτίζεται μόνο όταν η ζυγαρά είναι ενεργοποιημένη.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!
Μην ξεχνάτε ποτέ **μία είναι από μέλι, και Να συμβουλευθείτε πάντα το ιατρό ή το διαίτολόγο. Η αυτο-μέτρηση σημαίνει έλεγχο, όχι διάγνωση ή θεραπευτική αγωγή. Οι συνθήσεις πρέπει τήρησε να αυλούνηται πάντα με τον προσωπικό γιατρό. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να τροποποιηθεί η**

ΣΥΣΤΑΞΕΙΣ

- Να χρησιμοποιείτε τη ζυγαρά με προσοχή, είναι όραση ακριβείας; Συνεπώς, να προσέχετε να μην ανέβεται το δείκτη σε ορισμένους μεγεθούς της διακρίσεως, σε υγρασία, σε γυμναστώ, σε οσμή και στο θερμο-φως του σώματός. Προσέχτε να μη πέσει, από το χράο ή μονόμο και, να μην υποστεί γυμναστώ.
- Έχετε τη μονάδο μακριά από πηγές θερμότητας.
- Να καθαρίζετε τη ζυγαρά 3 με, υπό πίεση, αλλά να μη χρησιμοποιείτε άβλενες ουσίες, λευκά, καθαριστικά ή χημικά διαλυτικά.**
- Μη βάζετε ποτά στη ζυγαρά χωρίς πέρα από την ανοχή της.
- Μην ανοίγετε τη ζυγαρά για κανένα λόγο. Σε περίπτωση που την ανοίξετε ή τη αποκαίετε η εγγύηση ακυρώνεται.
- Αποβλήθηκε στην απορριπτήριο για κάθε διενέργεια συντήρησης.
- Προσέχτε να μη εισπνέσετε ποτέ υγρό μέσα στο σώμα της ζυγαράς. Η συσκευή αυτή δεν είναι αποδοτική, μη αναρροφάει τη ζυγαρά σε μέση γεμάτη νερό, να υγρασία μεγαλύτερη από 85% η η σπυγή με νερό ή άλλο υγρό μπορεί, να προκαλέσει ανακρούσμο και, να προκαλέσει πρόβλημα στην αλλη λειτουργία της ζυγαράς.
- Να έχετε τη συσκευή μακριά από πλάσμα.
- Ζυγαρά για οικιακή χρήση.
- Προσοχή! Η οθόνη έχει οπίσθιο φωτισμό. Για να παραρτήσει τη διάρκεια των μετρήτων, η οθόνη φωτίζεται μόνο όταν η ζυγαρά είναι ενεργοποιημένη.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!
Μην ξεχνάτε ποτέ **μία είναι από μέλι, και Να συμβουλευθείτε πάντα το ιατρό ή το διαίτολόγο. Η αυτο-μέτρηση σημαίνει έλεγχο, όχι διάγνωση ή θεραπευτική αγωγή. Οι συνθήσεις πρέπει τήρησε να αυλούνηται πάντα με τον προσωπικό γιατρό. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να τροποποιηθεί η**

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΙΑ/ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΛΑΤΙΣΜΟΥ

Η παρούσα ζυγαρά λειτουργεί με αλκαλικές μπαταρίες μέας χρήσης.

- Τοποθετήστε 2 μπαταρίες 1,5V τύπου AAA στον ελιχτό χώρο που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαράς, προσέχοντας να τονοθετηθούν με πύλο όμοια υποδοκιότητα. Στο σημείο αυτό στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη "12:00", προχωρήστε στη ρύθμιση του ρολογιού (βλ. παράρρηρο "Ρύθμιση ώρας και χρονομετρώ").

- Όταν οι μπαταρίες είναι ενεργοποιημένες, εμφανίζεται στην οθόνη η ένδειξη "LO" ή το σύμβολο της μπαταρίας.

Αποφύγετε τις μπαταρίες από χειρισμούς στην ζυγαρά ή να μεγάλο κρούσμα θόλασμα. Για να οραροθέσει τις εκπομπέντες μπαταρίες αναρροφάτε το κλίμαμα της θήκης των μπαταριών που βρίσκεται στο κάτω μέρος της οθόνης. Αποφύγετε τις μπαταρίες, και απορριψτε τις, στο ειδικό απορριπτήριο στο ενδεχόμενο ήμνηση απολύτωση ή αποκαίνισμα. Για περπατήσετε πληροφορίες σχετικά με την απορρίψη των ενεργοποιημένων μπαταριών επισυνενώμετε με το καττιστόμο από όπου αναρροφάει τη συσκευή ή οσμή περλαίετε τις μπαταρίες, με το δίλομο ή με τις τυπικές υπηρεσίες διάθεσης απορριμμάτων. Προσοχή! Η **μεγαλύτερη ασφαλέια, το παρικό κάτω του 12 ετών δεν πρέπει να οραροφούν τις μπαταρίες.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Τοποθετήστε τη ζυγαρά σε μια επίπεδη και ολήρη επιφάνεια.
- Πιλήστε το κουμπί "ON/OFF/TARE". Όταν η οθόνη δείξει 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz η ζυγαρά είναι έτοιμη για το ζύγιωμα.
- Προχωρήστε στο ζύγιωμα.
- Εντο να από περίπου 20/30 δευτερόλεπτα ποτέ δε χρησιμοποιείται η ζυγαρά, η οθόνη δείχνει ξανά τη λειτουργία του ρολογιού.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ TARE

Η λειτουργία TARE σας επιπρέπει να μηδενίσετε οποιαδήποτε στιγμή την οθόνη και να πραγματοποιήσετε περισσότερό ζυγίσματα χωρίς να αποκαίνισετε το σύλομο που όραση ήδη ζυγιστεί στην ζυγαρά.

- Πιλήστε το κουμπί "MODE/TARE". Περιμένετε λίγα δευτερόλεπτα κ στην οθόνη δείξει 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz η ζυγαρά είναι έτοιμη για το ζύγιωμα.
- Κόμπε το πρώτο έτοιμο.
- Πιλήστε το κουμπί "MODE/TARE" να επιβεβαιώσει την οθόνη είναι στο 0 g / 0,000 kg / 0,000 lb / 0,0 oz.
- Προχωρήστε στο δεύτερο ζύγιωμα.

ΕΠΙΟΧΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Για να αλλάξετε τη μονάδα για το ζύγιωμα (kg ή lb) ενεργήστε ως εξής:

- Ενεργοποιήστε τη ζυγαρά πιπώντας το κουμπί "MODE/TARE".
- Πιλήστε το κουμπί "UNIT/SET" με βοηθήσε. Η οθόνη δείχνει "0 g", "0,000 kg", "0,000 lb" ή "0,0 oz".
- Πιπώστε από τη μία μονάδα μετρήσης στην άλλη πιπώντας εκ νέου το κουμπί "UNIT/SET".
- Όταν η οθόνη δείξει τη μονάδα μετρήσης που επιλέξατε, προχωρήστε στο ζύγιωμα.

ΡΥΘΙΜΕΣ ΩΡΑΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩ

Αυτή η ζυγαρά διαθέτει λειτουργία ρολογιού 00:00.

- Λειτουργία Ρολογιού - Ρύθμιση της ώρας (εκ. 1):**

- Πιλήστε το κουμπί "MODE/TARE" επί δύο περίπου δευτερόλεπτα, στην οθόνη αναρροφώνεται το ρολόι οθόνης από 00:00.
- Πιλήστε το κουμπί "UNIT/SET" να εμφανιστεί η οθόνη "00:00".
- Πιλήστε το κουμπί "MODE/TARE" να επιβεβαιώσει τη ρύθμιση ως για τις ώρες.
- Στο σημείο αυτό, στην οθόνη αναρροφώνουν το τελευταίο δύο νομμο στο δεξί (εκ. 3). Πιλήστε το κουμπί "UNIT/SET" να το ρυθμίσετε το λεπτό. Αν κρητάτε το κουμπί ποσότητες, επιπλέοντα η ροή των αριθμών.

Ελληνικά

5) Πιλήστε το κουμπί "MODE/TARE" να επιβεβαιώσει τη ρύθμιση ως για την ώρα. Όταν τοποθετεί η αντικατάσταση το σπασμένο ή οθόνη δείχνει: "12:00": τότε, ρυθμίστε ξανά τις ώρες και το λεπτό όπως παραρρηόρησε στο σημείο 1, 2, 3, 4 και 5.

ΥΠΕΡΒΑΡΟ

Το σήμα "ERR", "E--", "HHHH" σημαίνει βάρος πέραν του επιτρεπτού.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

2 αλκαλικές μπαταρίες 1,5V τύπου AAA
Οθόνη υγρά κρυστάλλινα (LCD)
Μέγιστη ανοχή: +/-1%
Συνθήκες περιβαλλόντος όταν είναι αποθηκευμένη: +10 °C +50 °C; Ψ.Υ. 85%
Συνθήκες περιβαλλόντος όταν βρίσκεται σε λειτουργία: +10 °C +40 °C; Ψ.Υ. 85%

 Προσοχή! Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης

Αυτό το προϊόν ενδείκνυται για οικιακή χρήση. Η συμμόρφωση, που τεκμηριώθηκε με το όλο της ΕΕ πύλο στη συσκευή, έχει σχέση με την οδηγία 2004/108 της ΕΚΕ για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Αυτό το προϊόν είναι ένα ηλεκτρονικό προϊόν ΕΟΕ και έχει ελεγχθεί έτσι ώστε να εξασφαλιστεί, με το τυπικό επίπεδο των τεχνικών νόμων, τόσο το ότι, δε θα παρεμβάσει άλλα μηχανήματα που βρίσκονται κοντά (ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα) όσο και το ότι είναι ασφαρές, να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις ενδείξεις που αναρροφάται στις οδηγίες χρήσης. Σε κάθε περίπτωση, να συμβουλευτείτε τον προσωπικό ιατρό ή τον προσωπικό γιατρό, να διατηρήσει ένα σωστό επίπεδο σωματικής δραστηριότητας καθέως και (διαστήματα) ποικίλη και υλοοργανωτική.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ (Dir. 2012/19/Eu-WEEE)

Το σύμβολο στην κάτω μερίδα της συσκευής υποδεικνύει, την διαχωριστή αποκαίια των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών μηχανήματων. Στο τέλος της ωφέλιμης ζωής της συσκευής, μην την πετρώτε σε όξιμο στερρό μέσο απόρριμο, αλλά π